

Jaarverslag 2024

Sociale Basis Zandvoort



Gemeente
Zandvoort



Beste lezer

Met trots en enthousiasme presenteren wij u het jaarverslag 2024 namens alle organisaties die samen de Sociale Basis in Zandvoort vormen. Sinds 2024 bundelen wij onze krachten via vier thematafels:

1. Gezond Leven
2. Zelfstandig Wonen Ouderen
3. Waardevol Werk
4. Kinderen en Jongeren

Onze gezamenlijke missie is helder: bijdragen aan een positieve en veerkrachtige leefomgeving waarin alle inwoners van Zandvoort prettig en gezond kunnen leven, opgroeien, werken en meedoen.

Binnen elk thema werken de betrokken organisaties vanuit één gezamenlijk jaarplan. Zo ontstaat een samenhangend, laagdrempelig en passend aanbod van activiteiten en ondersteuning. De thematafels stemmen ook onderling af, zodat we overkoepelende vraagstukken effectief kunnen oppakken. Deze manier van samenwerken werpt zichtbaar zijn vruchten af. Organisaties weten elkaar sneller te vinden, zijn efficiënter, verwijzen makkelijker door en versterken elkaars activiteiten. Er is meer uitwisseling van ideeën, locaties en expertise – en die synergie komt ten goede aan de inwoners van Zandvoort. Dat blijkt ook uit de vele positieve reacties van deelnemers aan activiteiten en ondersteuning.

Een greep uit de inspirerende initiatieven die in 2024 tot stand kwamen dankzij deze samenwerking:

- Nieuwe website (2025) – een herkenbare, centrale plek voor inwoners, professionals en verwijzers.
- De app Zandkastelen – om sneller en makkelijker vraaggericht samen te werken.
- Welzijn op Recept – de brug tussen het sociaal en medisch domein wordt steviger, mede dankzij het gedeelde kader van Positieve Gezondheid.
- Taal in Beweging – deelnemers werken aan hun taalvaardigheid tijdens het wandelen.
- OOK eten op zondag – is verhuist naar Huis in de Duinen waar ook de bewoners aanschuiven, win-win
- Van vrijwilligerswerk naar betaald werk – het kan, door samenwerking en denken in oplossingen
- Zomer Vibes – sport als middel om jongeren van verschillende achtergronden met elkaar in contact te brengen.

Wij zijn de gemeente Zandvoort dankbaar voor het vertrouwen en de steun. Samen bouwen we verder aan een sterke, inclusieve sociale basis. We kijken uit naar een voortzetting en verdieping van onze samenwerking in 2025.

Nyncke Morad
Directeur-bestuurder
Pluspunt Zandvoort

O Inhoud

HOOFDSTUK 1	
Overkoepelende samenwerking	4
HOOFDSTUK 2	
Gezond Leven	7
HOOFDSTUK 3	
Zelfstandig Wonen Ouderen	18
HOOFDSTUK 4	
Waardevol Werk	24
HOOFDSTUK 5	
Kinderen en Jongeren	28

1 Overkoepelende samenwerking

Nieuwe website vergroot zichtbaarheid sociaal aanbod – Om het brede en veelzijdige aanbod binnen de Sociale Basis beter vindbaar te maken, is een werkgroep PR samengesteld met vertegenwoordigers vanuit de vier hoofdthema's. Zij hebben gezamenlijk gewerkt aan een centrale, herkenbare plek waar inwoners, verwijzers en samenwerkingspartners gemakkelijk en overzichtelijk toegang hebben tot alle informatie.



Belangrijke uitgangspunten bij de ontwikkeling waren gebruiksgemak en actualiteit. Op verzoek van enkele partners is gekozen voor het doorontwikkelen van de website van Pluspunt. Deze site sluit goed aan bij de behoeften, wordt al veel bezocht en bevat informatie over alle thema's van de Sociale Basis.

Er is gekozen voor een overzichtelijke indeling met thematische knoppen én een speciale button voor verwijzers. Deze is ingericht op basis van input van verschillende verwijzers over de informatie die zij graag snel willen kunnen vinden.

Wanneer iedere partner zorgt voor actuele informatie en correcte links naar de eigen website, ontstaat er een gezamenlijke, goed gevulde en up-to-date centrale plek die bijdraagt aan de vindbaarheid van het brede sociaal aanbod in Zandvoort.

Samen bouwen aan ideeën: de appgroep Zandkastelen

Binnen de Sociale Basis is in 2024 de appgroep Zandkastelen gelanceerd: een digitaal platform waar collega's elkaar snel en laagdrempelig kunnen vinden om samen nieuwe initiatieven te ontwikkelen. Het doel? Elkaar inspireren én samenwerken aan activiteiten en projecten die aansluiten bij de behoeften van inwoners.

Collega's kunnen er oproepen plaatsen om mee te denken of mee te doen bij nieuwe ideeën, zodat krachten worden gebundeld en dubbel werk wordt voorkomen. Bovendien helpt het bij een betere planning: door elkaar vroegtijdig te informeren, worden activiteiten beter op elkaar afgestemd. Dankzij **Zandkastelen** wordt samenwerking binnen de Sociale Basis nog dynamischer, efficiënter en gericht op gezamenlijke impact. Een mooi voorbeeld van hoe digitale middelen het sociaal werk versterken.

Zichtbaar en bereikbaar voor verwijzers

Voor verwijzers uit de 1^e lijn is SamenZandvoort hét centrale aanspreekpunt voor meervoudige vragen of wanneer het niet direct duidelijk is welke organisatie het best kan ondersteunen.

De nieuwe website maakt het vanaf 2025 voor verwijzers veel eenvoudiger om het brede aanbod snel en gericht te vinden.

Daarnaast wordt er volop gewerkt aan de doorontwikkeling van **Welzijn op Recept**. Waar deze aanpak nu vooral de verbinding legt tussen huisartsen en sociaal werk, wordt in 2025 een verbreding ingezet naar het volledige medische domein én de gehele Sociale Basis. Deze uitbreiding maakt het mogelijk voor meer verwijzers om inwoners gemakkelijk door te leiden naar passende ondersteuning, mét een goede terugkoppeling over het vervolg.

Seniorenvereniging als waardevol informatiekanaal

De nieuwsbrief van de Seniorenvereniging Zandvoort is een krachtig middel om senioren in de gemeente te bereiken. Dankzij het grote aantal leden en de vaste frequentie is het een betrouwbare en veelgelezen bron van informatie. Steeds meer partners uit de Sociale Basis maken inmiddels structureel gebruik van deze nieuwsbrief om actuele activiteiten en projecten onder de aandacht te brengen.

Lokaal Netwerk Zandvoort

In 2024 kwam het Lokaal Netwerk Zandvoort vier keer bijeen om praktijkvoorbeelden te bespreken vanuit de brede blik van Positieve Gezondheid. Het netwerk bestaat uit 16 deelnemers, waaronder huisartsen, wijkverpleegkundigen, Team Sportservice en een sociaal werker. Na een positieve evaluatie is besloten om het Lokaal Netwerk structureel voort te zetten, onder gezamenlijke coördinatie van Pluspunt en Tandem.

Nieuwe leden van het netwerk hebben met collega's uit de Sociale Basis een training in Positieve Gezondheid gevolgd. Daarmee wordt niet alleen de deskundigheid vergroot, maar ook de gezamenlijke taal versterkt waarmee professionals inwoners op een brede, mensgerichte manier kunnen ondersteunen. In 2024 werd de eerste stap gezet richting een vernieuwde opzet van **Welzijn op Recept**, gericht op een betere toeleiding. De verwachting is dat het Lokaal Netwerk hierin een rol krijgt.

WEGWIJZ: versterking van samenwerking in de eerstelijnszorg

Het samenwerkingsoverleg van de 1^e lijn, WEGWIJZ, heeft dit jaar ingezet op toekomstbestendigheid. Er is actief gezocht naar nieuwe leden voor de kopgroep en gewerkt aan een hernieuwde impuls én duurzame borging van dit waardevolle samenwerkingsverband. Pluspunt nam hierin het voortouw en gaf samen met partners opnieuw vorm aan WEGWIJZ: het overleg dat de brug slaat tussen het medische en sociale domein. De projectleider zette hierbij in op deskundigheidsbevordering en netwerkversterking, onder andere via het organiseren van mini symposia voor professionals uit beide domeinen.

Daarnaast is een plan opgesteld om WEGWIJZ actief te koppelen aan de Ketenaanpak. Op die manier wordt de samenwerking binnen de gehele 1^e lijn versterkt.

Tot slot is vanuit WEGWIJZ een vaste vertegenwoordiger benoemd die deelneemt aan de stuurgroep Welzijn, Wonen en Zorg. Daarmee wordt de stem van de 1^e lijn stevig verankerd in het brede beleidsnetwerk.

Preventie en financiën

Binnen alle thematafels is actief kennis gedeeld over beschikbare hulp bij financiële zorgen, zodat inwoners via samenwerkingspartners sneller en beter de weg naar ondersteuning vinden.

Onder de belastingvrijwilligers is een informatieve folder verspreid. Ook is in samenwerking met de bibliotheek een scholing over laaggeletterdheid georganiseerd voor vrijwilligers, omdat dit een aanwijzing kan zijn voor financiële problemen.

Samen met de bibliotheek en de gemeente is bovendien de brief voor de "witgoedwissel" herschreven in duidelijke taal die begrijpelijk is voor iedereen.

Mini-symposia versterken kennis én verbinding

In 2024 zijn twee succesvolle mini-symposia georganiseerd voor professionals uit de Zandvoortse 1^e lijn en de Sociale Basis. Partners als politie en Team Sportservice namen actief deel. Beide bijeenkomsten werden geopend door de wethouder, wat het belang van deze thematiek nog eens onderstreept.

Het eerste mini-symposium vond plaats op 5 maart onder de titel **'Nieuwe kijk op eenzaamheid'** en trok 54 deelnemers. Er werd actuele kennis gedeeld en er was ruime gelegenheid om te netwerken. Na afloop ontvingen de aanwezigen de contactgegevens van de 'ambassadeurs eenzaamheid'.

Op basis van feedback van de deelnemers werd het tweede mini-symposium samengesteld. Deze vervolgbijeenkomst, **'Nieuwe kijk op eenzaamheid: signalen en tools'**, vond plaats op 12 november en werd bezocht door 60 deelnemers. Naast theoretische verdieping werd actief geoefend met praktijkvoorbeelden aan drie tafels. De inzet van ervaringsdeskundigen gaf de bijeenkomst extra waarde en werd als bijzonder leerzaam ervaren. Als concrete handreiking ontvingen alle deelnemers de landelijke signaleringskaart eenzaamheid, die geldt als best practice. Op basis van de uitkomsten in de mentimeter tijdens het tweede symposium is voor het voorjaar van 2025 al een nieuwe bijeenkomst gepland.

SAVE THE DATE | MINI SYMPOSIUM

EEN NIEUWE KIJK OP EENZAAMHEID

5 MAART 2024 | 16:30 - 19:00

WIST JE DAT?

- EENZAAMHEID INVLOED HEEFT OP DE HERSENEN?
- EENZAAMHEID, NET ALS STRESS, EEN NEGATIEVE INVLOED HEEFT OP HET IMMUUNSISTEEM?
- EENZAAMHEID NIET OP TE LOSSEN IS MET 'SLECHTS' WEER ONDER DE MENSEN KOMEN?
- DE AANPAK VAN EENZAAMHEID VAAK NIET EFFECTIEF IS?

VOOR WIE?

- IEDERE (ZORG)PROFESSIONAL IN DE SOCIALE BASIS EN 1E LIJN WERKZAAM IN ZANDVOORT
- DIEGENE DIE ZIJN NETWERK WIL VERSTERKEN EN FOCUS WIL LEGGEN OP SAMENWERKING!

WAT WERKT?

TJEDENS DEZE INSPIRERENDE BIJENKOMST GAAN WE DIEPER IN OP DE INZICHTEN VAN EENZAAMHEIDSEXPERT JEANETTE RIJKS.

Alleen met elkaar kunnen we eenzaamheid tegengaan..

MEER INFORMATIE VOLGT!

DE BLAUWE TRAM
ZANDVOORT CENTRUM

Zandvoort aan Zee
pluspunt

2 Gezond leven

Binnen het thema Gezond Leven werken negen organisaties uit de Sociale Basis nauw samen. De samenwerking wordt versterkt door actieve deelname van de Bibliotheek, Team Sportservice, de GG&GD én – sinds de zomer van 2024 – Pré Wonen. Deze brede vertegenwoordiging maakt het mogelijk om gezondheid integraal te benaderen. In 2024 is verder geïnvesteerd in de onderlinge samenwerking, onder andere op thema's als autisme en jonge mantelzorgers.



Een bijzonder moment in 2024 was het werkbezoek van staatssecretaris Maarten van Ooijen in juni. Zijn aanwezigheid en woorden waren een erkenning van de koers die in Zandvoort is ingezet. Zijn advies: *"Houd vol, want het verkleinen van de enorme verschillen in gezondheid die mensen ervaren, is een aanpak van de lange adem"* nemen we ter harte. Deze aanmoediging sterkt ons om samen verder te bouwen aan een gezondere samenleving voor iedereen.

Het eerste jaar samenwerken heeft al veel opgeleverd: betere afstemming en meer efficiëntie. In 2025 bouwen we daarop voort, met als focus: verdieping van de samenwerking met het medisch domein. **Welzijn op Recept** speelt daarin een belangrijke rol en wordt verder doorontwikkeld.

In 2024 vertelden mantelzorgers hun verhalen en ontwikkelden we succesvol nieuw aanbod voor jonge mantelzorgers – dat zetten we in 2025 voort.

Ook komend jaar blijven we verhalen delen, onder andere via de expositie **Open Mind – KIND VAN**. Deze maakt thema's als KOPP/KOV (kinderen van ouders met psychische of verslavingsproblemen) op een toegankelijke manier bespreekbaar. Zo informeren we inwoners over mantelzorg, psychische problemen en verslaving, én over het beschikbare aanbod aan ondersteuning.

Lief & Leedstraat – aandacht voor elkaar

In 2024 sloot een hele buurt van circa 500 woningen zich aan bij het initiatief Lief & Leedstraat. Een prachtige stap: steeds meer inwoners nemen het initiatief om naar elkaar om te kijken, nieuwe burens welkom te heten en aandacht te hebben voor elkaar in moeilijke tijden. Met kleine, betekenisvolle gebaren – zoals een kaartje, een bloemetje of simpelweg een luisterend oor – groeit de verbondenheid tussen buurtbewoners. Het succes van dit initiatief laat zien hoe belangrijk het is om met elkaar te bouwen aan een warme, betrokken gemeenschap. We zijn trots op de groei en impact ervan en blijven Lief & Leedstraat actief ondersteunen en uitbreiden.



Buurtbakkie – Een luisterend oor in de wijk

In september ging het Buurtbakkie van start: een laagdrempelige ontmoetingsplek waar buurtbewoners samenkomen voor een kop koffie en een goed gesprek. Het initiatief werd met enthousiasme ontvangen en bleek vooral waardevol als gelegenheid om zorgen te delen over thema's als overlast en vandalisme in de wijk.



"Ik heb nu geen tijd, maar ik waardeer het wel hoor dat je dit doet!"

– buurtbewoner tijdens een Buurtbakkie

Door écht te luisteren naar de verhalen van bewoners kregen we beter inzicht in wat er speelt en konden signalen worden doorgegeven aan de juiste instanties. De betrokkenheid en openheid tijdens deze ontmoetingen benadrukken hoe belangrijk deze gesprekken zijn voor een veilige, hechte buurt. Buurtbakkie wordt verder ontwikkeld om nog beter aan te sluiten bij de wensen van de gemeenschap.

Grand Prix op het Flemingplein

Tijdens de Grand Prix van Zandvoort werd voor bewoners van Nieuw Noord een bijzonder evenement georganiseerd op het Flemingplein. Op een groot scherm konden buurtbewoners samen de race beleven, in een toegankelijke en gezellige sfeer. Met gratis hapjes en alcoholvrije drankjes werd het een feestelijke en sportieve middag die volop bijdroeg aan ontmoeting en verbinding. De reacties waren zeer positief: inwoners waardeerden de sfeer, de opzet en het gevoel van saamhorigheid. Dergelijke momenten zijn van grote waarde voor de wijk. We kijken dan ook uit naar nieuwe kansen om dit soort evenementen opnieuw te organiseren.



"Inwoners uit Zandvoort Noord hebben zeer positief gereageerd op de activiteiten in Noord. Met name het grote F1-scherm op het Flemingplein en de citydressing werden gewaardeerd."

– uit een gemeentelijke evaluatie van het racefestival

Nieuwkomers verzanden niet

Hoe zorg je ervoor dat nieuwkomers écht hun plek vinden in een nieuwe samenleving? Het Zandvoortse project **Nieuwkomers verzanden niet** laat zien hoe krachtig de combinatie van vertrouwen, betrokkenheid en gemeenschap kan zijn. Wat begon als een lokaal initiatief is inmiddels uitgegroeid tot een inspirerend voorbeeld voor vele gemeenten en instanties door heel Nederland.

"Nieuwkomers verzanden niet heeft een zaadje geplant – sommige zaden worstelen om door te breken, terwijl anderen uitgroeien tot prachtige bloemen. Beide verdienen aandacht: de één heeft een andere aanpak nodig, de ander kan een inspiratiebron zijn."

– deelnemer van de Vrouwengroep



We zijn trots op de ontwikkeling die bewoners doormaakten: van bewustwording, meer zelfliefde en reflectie tot concrete stappen richting werk, opleiding en maatschappelijke participatie. Dit project gaat over mensen – over groei, over veerkracht en over de moed om nieuwe wegen in te slaan.

In de praktijk kreeg dit vorm via uiteenlopende activiteiten:

1. Ervaringsdeskundigen uit de doelgroep fungeerden als brug naar anderen, met herkenning en vertrouwen als sleutel.
2. Koken over grenzen: nieuwkomers kookten twee keer per maand voor Zandvoorters. Een groot succes, waarin nieuw en 'oud' elkaar leerde kennen aan tafel.
3. De Vrouwengroep, waar ervaringen worden gedeeld. Van opvoeding tot werk, van huiselijk geweld tot gezondheid. Gastsprekers worden uitgenodigd die veelvoorkomende vragen beantwoorden, zoals Centrum voor Jeugd en Gezin, de gemeente, (kinder) tandartsen, uitzendbureaus, scholen. Zo groeide de groep uit tot een bron van verbinding tussen de vrouwen in de buurt.
4. Er is een levendige WhatsApp-community ontstaan van 56 vrouwen. In deze community verspreidt de projectleider alle belangrijke ontwikkelingen en activiteiten voor jong en oud binnen Zandvoort.

5. De drempel naar professionele hulp is verlaagd, het zelfvertrouwen groeit. Steeds meer vrouwen vinden hun weg naar ondersteuning, werk, of scholing.
6. Door dit project zijn waardevolle samenwerkingen ontstaan met zorginstanties binnen Zandvoort.
7. Veel vrouwen zijn doorgestroomd naar opleidingen, stages of werk. In 2025 krijgt het project daarom een nieuwe vorm: de Vrouwengroep gaat themagericht verder, twee keer per maand.
8. De kers op de taart? Het bezoek van Staatssecretaris Maarten van Ooijen aan Zandvoort. Zijn bezoek leidde tot landelijke aandacht via video's, nieuwsartikelen en publicaties op o.a. www.dejuistezorgopdejuisteplek.nl.

We zijn er trots op dat Nieuwkomers verzanden niet is uitgegroeid tot een landelijk voorbeeld. Zandvoort laat zien: met betrokkenheid en samenwerking kan integratie écht werken – en zelfs inspireren.

Internationale Vrouwendag

'Eén wereld, duizend vrouwen'
dat is het thema voor Internationale Vrouwendag 2024 en dit gaat over de verschillen én overeenkomsten tussen vrouwen uit Nederland vanuit verschillende culturen.

Vrijdag 8 maart
Locatie De Blauwe Tram
Van 10.00 - 12.00 uur in Pluspunt Centrum
Gratis inclusief koffie / thee met wat lekkers

♀ Wat maakt ze zo sterk? ♀ Wat hebben ze moeten overwinnen om te zijn wie ze nu zijn? ♀ Waar halen ze hun kracht vandaan? ♀ Wie inspireert ze?
♀ Dus eigenlijk, wie zijn deze 'superwomen'?

Een paar dames komen vertellen over hun leven en de belangrijke fases daarin. Kom je langs om te luisteren, te ontmoeten en mee te praten?
Van harte welkom!

Pluspunt Centrum
Locatie De Blauwe Tram
Louis Davidscarre 1
2042 LZ Zandvoort

Voor meer info en/of
aanmelden bel
06-338 032 79 of mail naar
l.loudendijk@pluspuntzandvoort.nl

Tekst Staatssecretaris Maarten van Ooijen op zijn LinkedIn die dag:

"Soms kom je mensen tegen die iets doen vanuit intrinsieke motivatie en je daardoor helemaal meenemen in hun verhaal. Dat gebeurde tijdens mijn bezoek aan welzijnsinstelling Pluspunt in Zandvoort-Noord. In deze gemeente worden verschillende projecten ingezet op het terugdringen van de gezondheidsachterstanden.

Een van deze projecten is 'Nieuwkomers Verzanden niet', opgezet en geleid door Vevean Botros. Zij kwam jaren geleden als statushouder naar Nederland en had geen idee waar ze terecht kon met bepaalde vragen. Ook liep ze tegen cultuurverschillen aan, want wat betekent 'een gat in je hand hebben'? Ze miste hierin een sleutelpersoon, iemand die vanuit dezelfde ervaring en met dezelfde culturele achtergrond snapt waar je tegenaan loopt. En die vervolgens weet waar mensen kunnen worden geholpen. Met haar project voorziet ze nu – jaren later – andere statushouders precies van de hulp die ze zelf ook graag had gehad.

Grote veranderingen beginnen met kleine stappen. Daarom is mijn advies aan Zandvoort: houd vol, want het verkleinen van de enorme verschillen in de gezondheid die mensen ervaren, is een aanpak van een lange adem."



Taal als sleutel tot verbinding

Ook dit jaar hebben we in Pluspunt onze wekelijkse Nederlandse taallessen voortgezet, waarin anderstaligen in een veilige en motiverende omgeving hun taalvaardigheid versterken. Deze lessen gaan verder dan grammatica en woordenschat – ze vormen een brug naar meer zelfvertrouwen, sociale contacten en actieve deelname aan de samenleving.

Dankzij de onmisbare inzet van onze vrijwilligers hebben we meer dan 30 deelnemers mogen verwelkomen, afkomstig uit maar liefst 23 verschillende landen. De lessen zijn kosteloos en toegankelijk voor iedereen die Nederlands niet als moedertaal spreekt. Naast het leren van de taal groeit er ook een hechte gemeenschap. Het cursusjaar werd feestelijk afgesloten met een gezamenlijke maaltijd, waarbij deelnemers gerechten uit hun eigen land meebrachten – een kleurrijke en verbindende afsluiting van een inspirerend jaar.

Dit jaar zetten we ook stappen vooruit: we werkten nauwer samen met de bibliotheek en het Taalhuis, en introduceerden praktijkgerichte lessen zoals een bezoek aan de supermarkt om Nederlandse productnamen in de praktijk te leren.

Vooruitkijkend willen we de focus nog sterker leggen op spreekvaardigheid en het gebruik van Nederlands buiten de les. We gaan investeren in digitale leermiddelen en hopen met extra vrijwilligers nog meer mensen te kunnen ondersteunen in hun leertraject.



"Dankzij de lessen bij Pluspunt durf ik nu in het Nederlands met mijn burens te praten. Dat maakt mijn leven hier zoveel fijner." – een deelnemer

VIP Zandvoort: hét platform voor vrijwilligerswerk

VIP Zandvoort is hét platform voor iedereen in Zandvoort – jong en oud – die op zoek is naar vrijwilligerswerk. Tegelijkertijd ondersteunt het maatschappelijke organisaties in hun zoektocht naar betrokken en gemotiveerde vrijwilligers. Om beide functies nog krachtiger en effectiever te maken, is Pluspunt in 2024 gestart met een brede modernisering en herpositionering van VIP.

Het doel: VIP Zandvoort ontwikkelen tot een gebruiksvriendelijke en eigentijdse vacaturebank voor vrijwilligerswerk in de regio. Inmiddels is de basisstructuur van de vernieuwde vacaturebank opgezet en is gestart met een inventarisatie onder organisaties om hun wensen en behoeften goed in beeld te krijgen.

De lancering van de vernieuwde website staat gepland voor 2025. Tegelijkertijd is er gewerkt aan een promotieplan om de naamsbekendheid te vergroten en VIP Zandvoort nog beter te verankeren in het lokale netwerk. Door samen te werken met maatschappelijke organisaties en lokale initiatieven en platforms, ontstaat een breed, actueel en inspirerend aanbod van vrijwilligersmogelijkheden. VIP Zandvoort groeit zo uit tot hét centrale platform waar vraag en aanbod op het gebied van vrijwilligerswerk elkaar vinden.

Bijzonder gebaar van vrijwilliger

Vrijwilliger nam Pluspunt op in zijn testament

Deze week werd Pluspunt verrast door de familie van Martin de Droog. Martin was ca. 15 jaar een zeer geliefde vrijwilliger bij Pluspunt en heeft na zijn overlijden een deel van zijn nalatenschap aan Pluspunt geschonken.

Hij was bijna de hele dinsdag en om de week op zondag in Pluspunt in en om de keuken te vinden. Daarnaast ging hij vaak mee bij activiteiten met zijn collega-vrijwilligers zoals met elkaar uit eten gaan. Helaas is Martin inmiddels overleden en wordt hij erg gemist.

Dat Pluspunt en de Pluspuntcollega's voor Martin van veel betekenis zijn geweest werd duidelijk tijdens het bezoek van de familie van Martin. Martin heeft Pluspunt in zijn testament opgenomen. Wat een mooi gebaar. Dit is voor alle (vrijwillige) medewerkers heel bijzonder.



Martin de Droog was als ook vrijwilliger bij Pluspunt

Van het legaat dat Martin nalaat wordt vanaf nu elke dinsdag de gratis koffie (10.00 uur) en de gratis soep met brood (12.00 uur) betaald. Iedereen is welkom!

Welzijn op Recept

Welzijn op Recept (WoR) groeit toe naar een structurele samenwerking tussen het medische en sociale domein op lokaal niveau. Huisartsen en andere (para)medici maken met Pluspunt afspraken over doorverwijzing van patiënten die behoefte hebben aan praktische hulp, of meer sociaal contact.

In 2024 is een projectleider aangetrokken om **Welzijn op Recept** om te vormen van een smalle verbinding tussen huisarts en welzijn naar een brede verbinding tussen de gehele 1^e lijn en Sociale Basis. Er is een plan opgesteld en de projectleider, geschoold in Positieve Gezondheid, start in 2025. Twee nieuwe vrijwilligers zijn inmiddels aangesloten.

In totaal zijn er in 2024 15 'recepten' geweest – minder dan gewenst, mede doordat er een periode geen aansturende beroepskracht was. De inwoners met een 'recept' zijn thuis bezocht of ontvangen bij Pluspunt, waarbij hun persoonlijke situatie in kaart is gebracht met het spinnenweb Positieve Gezondheid.

Vervolgens zijn passende vervolgstappen gezet, vaak met inzet van vrijwilligers. Voor de inzet van digitale 'recepten', zoals via Zorgdomein, wordt regionaal afgestemd met IZA/GALA-werkgroepen die deze ontwikkeling ondersteunen.

Maatjes GGZ

Maatjes GGZ – een project van RIBW K/AM – werft vrijwillige maatjes voor inwoners van Zandvoort met een psychische kwetsbaarheid.

Het doel: sociale contacten versterken, eenzaamheid verminderen en participatie in de samenleving bevorderen. Vrijwilligers dragen bij aan herstel en gezondheid door hun betrokkenheid, waarmee het gevoel van erbij horen groeit en het zelfvertrouwen van deelnemers toeneemt.

Vrijwilliger en deelnemer worden zorgvuldig aan elkaar gekoppeld, met als doel een duurzaam en gelijkwaardig contact. Sommige Maatjes-koppels zijn al meer dan 15 jaar verbonden! Regelmatig ontstaat er een hechte band en kiezen koppels ervoor zonder begeleiding van de coördinatoren verder te gaan – een prachtig resultaat waar we trots op zijn.

"Ik ga door mijn Maatje vaker de deur uit en ben meer in beweging; wekelijks gaan we samen naar een eetgroep." – een deelnemer

Een bijzondere ontwikkeling is dat sommige deelnemers later zelf vrijwillig Maatje worden. Dat vraagt soms om extra begeleiding, maar dat hebben we er graag voor over. Ook zien we dat deelnemers via hun Maatje gemakkelijker de stap zetten naar reguliere voorzieningen.

Deze groei in maatschappelijke participatie is een ontwikkeling die we met veel enthousiasme blijven ondersteunen.

Stoptober – bewust genieten zonder alcohol

Voor het eerst is in het kader van Stoptober geen alcohol geschonken bij **Kom je OOK eten** op maandag en donderdag. Alle deelnemers kregen een feestelijk glaasje alcoholvrije prosecco van het huis aangeboden. Sommigen waren positief verrast en namen zelfs een foto van de fles om deze zelf aan te schaffen. Daarna werd er alcoholvrije rode en witte wijn geschonken.

Als welzijnsorganisatie wilde Pluspunt met deze actie bewustwording creëren over het effect van alcohol op gezondheid en welzijn. Met het aanbieden van alcoholvrije alternatieven stimuleerden we deelnemers om stil te staan bij hun gewoontes en mogelijk gezondere keuzes te verkennen. De actie bracht mooie gesprekken op gang over bewuster leven en werd als positief en verfrissend ervaren.

Ervaringscafé – Samen in gesprek over mentale gezondheid.

Voor Zandvoorters die het fijn vinden anderen te ontmoeten rond het thema mentale gezondheid organiseert de Herstelacademie sinds april, samen met Pluspunt, een maandelijks Ervaringscafé. Geïnspireerd door het landelijke concept Herstelcafé, met een eigen Zandvoortse invulling vanuit de thematafel Gezond Leven.

Elke bijeenkomst draait om een specifiek thema binnen mentale gezondheid. Een ervaringsdeskundige opent de avond met een persoonlijk verhaal, waarna een organisatie aanvullende informatie deelt. In een open sfeer gaan deelnemers met elkaar in gesprek en delen zij hun ervaringen.

Dankzij het persoonlijke verhaal aan het begin voelen bezoekers zich sneller vrij om eigen ervaringen te delen. Zo ontstaat er uitwisseling over waar je tegenaan kunt lopen in het dagelijks leven.

Deelnemers ervaren herkenning, erkenning, hoop – en vooral: minder eenzaamheid. Het Ervaringscafé biedt een veilige plek zonder schaamte of stigma, waarin ieders kwetsbaarheid wordt gerespecteerd en gedeeld.

De bijeenkomsten met de meeste deelnemers waren:

- **Middelengebruik:** een ouder echtpaar deelde een verhaal over hun kind dat verslaafd was aan alcohol en andere middelen. En hoe waardevol de ondersteuning van Brijder voor hen was.
- **Autisme:** tijdens deze bijeenkomst stonden de persoonlijke verhalen centraal over de dagelijkse uitdagingen van het leven met autisme. Voor deelnemers zonder directe ervaring met autisme bood de bijeenkomst waardevolle inzichten en vergrootte het de bewustwording en het begrip.

ERVARINGSCAFÉ
Elke 3e dinsdag van de maand
Pluspunt Zandvoort Noord, Flemingstraat 55

Speciaal voor alle inwoners van Zandvoort. Elke bijeenkomst in het Ervaringscafé heeft een thema dat te maken heeft met mentale gezondheid. Aan de hand van een ervaringsverhaal van een ervaringsdeskundige en informatie van een organisatie, gaan wij met elkaar in gesprek en kunnen ervaringen met elkaar delen. De avonden zijn er ook om elkaar te ontmoeten en kennis te maken.

	16 APRIL 19:00 - 21:00 Wat is Mentale Gezondheid, hoe kan je het inzetten, waar word jij blij van?
	21 MEI 19:00 - 21:00 Hoor jij er ook bij? Mensen zijn allemaal anders.
	18 JUNI 19:00 - 21:00 Financiële ondersteuning. Informatie over o.a. regelingen en waar je terecht kan.
	16 JULI 19:00 - 21:00 Leven met iemand die afhankelijk is van een middel.
	20 AUG. 19:00 - 21:00 Je zorgt snel voor een ander. Hoe zorg je voor jezelf?

Voor meer informatie: Marlon Schouten
E: m.schouten@pluspuntzandvoort.nl of T: 06 41275228

Het aantal bezoekers van het **Ervaringscafé** is gemiddeld vier. In 2025 gaan we het Ervaringscafé nog meer onder de aandacht brengen bij inwoners en verwijzers; hiervoor is bij de bezoekers input voor 2025 opgehaald.

"Door jouw verhaal begrijp ik opeens waar de dingen waar ik last van heb vandaan komen." – een deelnemer

"Nou, mijn brein werkt totaal omgekeerd dan van de ervaringsdeskundige met autisme. Goed om te weten in mijn communicatie naar vrijwilligers."

– medewerker van een organisatie

Zelfhulpgroepen

Vanuit de Herstelacademie worden twee zelfhulpgroepen georganiseerd: Autisme en Depressie. De ervaringsdeskundige die de autismegroep begeleidt, signaleerde bij Pluspunt en de Herstelacademie een terugloop in het aantal deelnemers. Dit leidde tot het verkennen van samenwerking met De Passant van RIBW K/AM. Inmiddels is deze samenwerking gerealiseerd: De Passant verwijst haar bezoekers actief door naar de groep, en andersom gebeurt dat ook.

Herstelacademie Haarlem en Meer – ook voor Zandvoorters

Inwoners uit Zandvoort weten de weg naar de Herstelacademie in Haarlem te vinden. Dankzij de verbinding met de Thematafel Gezond Leven, activiteiten van de Herstelacademie in Zandvoort en positieve mond-tot-mondreclame groeit het gebruik van het aanbod.

GGZ Preventie Prezens

Voor volwassenen en ouderen zet Prezens zich in Zandvoort in met publieksvoorlichting over mentale gezondheid, stress, angst en depressie. Door herkenning en bewustwording te vergroten, wordt laagdrempelige ondersteuning toegankelijker. Via advertenties, persberichten en social media is informatie gedeeld over beginnende klachten, wat je zelf kunt doen en waar je hulp kunt vinden.

Inwoners kunnen zich aanmelden voor een persoonlijk adviesgesprek. In dit gesprek bespreekt een deskundige medewerker van Prezens met de inwoner de situatie en welke stappen mogelijk zijn. Dit varieert van zelfzorg en preventieve ondersteuning tot mantelzorg of professionele hulp. Zo wordt verergering van klachten effectief voorkomen. In totaal zijn er dit jaar 698 adviesgesprekken gevoerd, waarvan 13 met inwoners uit Zandvoort.

In november 2024 zijn twee interventies georganiseerd voor medewerkers en inwoners uit Zandvoort:

1. De aftrap van de cursus Positief Zelfbeeld op 5 november;
2. De workshop Beter slapen, minder stress op 12 november.

Prezens stemt met Tandem de toeleiding van (jonge) mantelzorgers uit Zandvoort af en er is een aanzet gemaakt voor de expositie 'Mind' tijdens de Week van de mentale gezondheid en de jonge mantelzorger in 2025.



**"In De Passant mag ik zijn wie ik ben
en is mijn autisme geen hindernis"**

– een bezoeker van de Passant

Autismecentrum De Passant

Nieuw dit jaar bij De Passant zijn de LHBTQ+ Groep en de Jongvolwasseneninloop. Deze zijn opgezet naar aanleiding van vragen uit deelnemers van andere activiteiten. De maandelijkse jongvolwassenenavond was onvoldoende voor de vele deelnemers, waardoor we nu om de week een avond hebben. Daarnaast zijn veel bezoekers deel van de LHBTQ+ gemeenschap en is er behoefte aan regelmatige bijeenkomsten en het bespreken van zaken waar ze tegenaan lopen

Sport en bewegen

Binnen veel van onze activiteiten zoeken we actief de samenwerking met partners uit de Sociale Basis. Denk aan sportactiviteiten samen met Pluspunt, RIBW en Juttershart, of aan onze gezamenlijke inzet rondom valpreventie.

Team Sportservice Zandvoort is hét sportloket van de gemeente Zandvoort en biedt inwoners informatie, advies en begeleiding op het gebied van sport en bewegen. Wekelijks organiseren we uiteenlopende projecten en activiteiten voor jong en oud, vaak in samenwerking met sportaanbieders en partners uit de Sociale Basis. Ook nemen we deel aan de Thematafels in Zandvoort. Samen met onze partners vormen we één team dat inwoners in beweging brengt – met als doel: gezondere en gelukkigere mensen, minder zorgkosten en het terugdringen van sociale ongelijkheid.

Een inspirerend voorbeeld van samenwerking het afgelopen jaar is het project **Taal in Beweging**, georganiseerd door Team Sportservice en de Bibliotheek.



Wandelen én werken aan je taalvaardigheid. Begeleid door een Buurtsportcoach en een medewerker van de bibliotheek stond elke wandeling in het teken van een thema: milieu, verkeer of Zandvoort als dorp. Deelnemers verbeterden niet alleen hun taal- en gespreksvaardigheden, maar ook hun motoriek. Tijdens het project werkten we bovendien samen met Albert Heijn, het Zandvoorts Museum, Sportcafé Rabbel en betrokken taalvrijwilligers. We kijken terug op een waardevol project dat op een natuurlijke manier gezondheid, taal en ontmoeting heeft samengebracht.

Een leven lang ontwikkelen

Ook in Zandvoort is de bibliotheek een laagdrempelige plek waar men kan ontmoeten, zich kan ontwikkelen en leren en geïnspireerd kan raken. In Zandvoort neemt de bibliotheek deel aan verschillende Thematafels, waaronder Gezond Leven. Want samen bereiken we meer mensen op een manier die aansluit bij Zandvoort en de Zandvoorters. Dat doen we vanuit gezamenlijkheid door Taalwandelingen, activiteiten voor jonge mantelzorgers, themabijeenkomsten, gezamenlijke trainingen voor vrijwilligers, aansluiting bij het Ervaringscafé en samenwerking tussen de Formulieren Werkplaats van Pluspunt en het Digitaal Sterk spreekuur.

Digitaal Sterk – spreekuur bij Pluspunt

Het Digitaal Sterk spreekuur van de bibliotheek opende op 5 juni 2024 een tweede spreekuur, op locatie bij Pluspunt. Samen met de Formulieren Werkplaats staan we klaar op de maandagen in de Bibliotheek en op de woensdagen bij Pluspunt, zodat we ook in Zandvoort Noord mensen kunnen ondersteunen en bereiken.

Niet goed mee kunnen doen in de digitale wereld kan impact hebben op het gevoel van sociale verbinding, op de zelfredzaamheid en daarmee op het zelfvertrouwen en op het (mentale en fysieke) welzijn. Bij het Digitaal Sterk! Spreekuur kan men terecht met alle digitale vragen: van hoe stuur ik een berichtje tot uitleg over de DigiD, op zowel de smartphone, tablet/iPad als de computer.



Dit helpt mensen om hun zaken te regelen, bij de digitale overheid, bij de zorg en om contact te houden, bijvoorbeeld met de (klein)kinderen. Vanuit ons spreekuur is de drempel naar de Formulieren Werkplaats laag, wanneer er vragen zijn over bijvoorbeeld toeslagen of andere voorzieningen. Zo dragen we samen bij aan het versterken van de zelfredzaamheid in Zandvoort.

Bekostigd vanuit het gala-budget

Deskundigheidsbevordering Positieve Gezondheid

Alle collega's binnen de Sociale Basis hebben tweemaal de gelegenheid gekregen om kosteloos de scholing 'Werken vanuit Positieve Gezondheid' te volgen. Naast collega's uit de Sociale Basis hebben ook nieuwe leden van het Lokale Netwerk deelgenomen aan deze tweedaagse training. Binnen Pluspunt wordt bovendien aan alle (nieuwe) vrijwilligers een workshop aangeboden om kennis te maken met het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid**. Deze lijn zetten we de komende jaren voort, zodat steeds meer betrokkenen vertrouwd raken met deze benadering en het kunnen toepassen in hun werk of vrijwilligersrol.

Stoppen met roken

In 2024 hebben we voortgebouwd op het succes van de gratis groepstraining 'Voel je vrij – stoppen met roken'. De kracht van deze training zit in de combinatie van kennis, praktische tools en de onderlinge motivatie en steun binnen de groep. Zoals een deelnemer verwoordde:

"Elke week heb ik een stok achter de deur om niet te roken – ik hou me sterk voor de groep."

De training duurt 12 weken en biedt een gestructureerd programma gericht op het succesvol doorbreken van rookgewoonten. Thema's als ontwenningsschijnselen, nicotinevervangers, omgaan met stress, gezonde leefstijl en terugvalpreventie komen aan bod. Elke week werken deelnemers stap voor stap aan een rookvrij leven. Tijdens de training deelden een diëtist en een medewerker van Sportsupport hun expertise. In totaal zijn tien deelnemers gestart, verdeeld over drie groepen. Vier van hen zijn tijdens of na de training succesvol gestopt met roken.

Voor 2025 is ons leerdoel om met meer deelnemers te starten, zodat de groepsdynamiek nóg beter tot zijn recht komt. We zetten in op meer zichtbaarheid, actieve promotie en nauwere samenwerking met het netwerk in Zandvoort.

Aandacht voor mantelzorg

Binnen GALA is expliciet aandacht voor het versterken van de positie van mantelzorgers door (h) erkenning, waardering en ondersteuning (respijtzorg) en het versterken van het sociale netwerk. De notitie **Mantelzorger in Balans** vormt in Zandvoort de basis voor de samenwerking met partners in de Sociale Basis.



De werkgroep mantelzorg is viermaal bijeen geweest. Vast agendapunt is het onder de aandacht brengen van het thema mantelzorg bij de intake van nieuwe cliënten en bij het 80+-huisbezoek met behulp van de flyer '**Zorg jij voor een naaste? Dan is Zandvoort er voor jou**'. Daarnaast is in samenwerking met de Coalitie Eenzaamheid het thema mantelzorg verwerkt in het mini-symposium Eenzaamheid.

Verder is extra ingezet op bewustzijn over mantelzorg: wanneer ben je een mantelzorger? Er zijn zes persoonlijke verhalen van mantelzorgers en een interview met een mantelzorgconsulent van Tandem gedeeld in de Zandvoortse Courant. In de verhalen konden mensen hun eigen situatie herkennen en zich zo realiseren dat ook zij mantelzorger zijn. Tegelijkertijd hebben we met deze verhalen en het plaatsen van een gezamenlijke advertentie het aanbod in de Sociale Basis Zandvoort onder de aandacht gebracht.

Mede dankzij de inzet van Tandem is er oog gekomen voor jonge mantelzorgers in Zandvoort. Vier jaar geleden kreeg het thema in de Sociale Basis alleen aandacht van Tandem en STG. Door het intensiveren van de samenwerking met onder andere jongerenwerk Pluspunt, bibliotheek Zuid-Kennemerland en Prezens heeft aandacht voor jonge mantelzorg nu echt een plek gekregen.

Wij zijn er trots op dat we in Zandvoort de handen ineen hebben geslagen: jongerenwerk organiseert activiteiten, de bibliotheek faciliteert en Tandem zet in op bewustwording. Daarnaast zijn Tandem en Prezens beschikbaar voor extra expertise waar nodig. Samen ontwikkelden we de **signaleringskaart jonge mantelzorg** om het thema ook letterlijk op de kaart te zetten binnen het onderwijs.

Mantelzorgers kunnen bij Tandem terecht voor een luisterend oor, individueel advies en praktische hulp. Vaak is het al helpend als iemand even luistert naar jouw verhaal. En als het een mantelzorger lucht geeft, kan een consulent van Tandem de zoektocht naar hulp overnemen of bijvoorbeeld een telefoontje plegen waar de mantelzorger tegenop ziet of geen tijd voor heeft. Dit geeft mantelzorgers het gevoel echt gezien, gehoord en ondersteund te worden waar nodig. 106 mantelzorgers hebben gebruik gemaakt van de individuele ondersteuning van Tandem.



"Vooral contact met een Tandem-medewerkster was voor mij een grote steun. Voor mij was de medewerker heel belangrijk: begripvol, een luisterend oor, doortastend als het moet. En je wist dat zij je kon adviseren als dat nodig was. Top!"

– een deelnemer

15% van de Zandvoortse inwoners van 18 jaar en ouder is mantelzorger volgens de Gezondheidsmonitor. Het zou dus gaan om ongeveer 2500 mantelzorgers. Als we ervan uitgaan dat 1 op de 10 mantelzorgers overbelast is en ondersteuning kan gebruiken, is er nog een slag te slaan in het beter bereiken van mantelzorgers. Hierop hebben we de afgelopen jaren ingezet en dit blijven we doen. Wij verwachten dat de verbeterde samenwerking met de partijen in de Sociale Basis en ook de aansluiting met de eerstelijnszorg door onder andere het project **Welzijn op Recept** hieraan zullen bijdragen.

3 Zelfstandig Wonen Ouderen

Onze gezamenlijke ambitie is helder: ouderen in Zandvoort – ook wie kwetsbaar is – zo lang mogelijk zelfstandig laten wonen en functioneren, met oog voor hun fysieke én mentale gezondheid. We creëren hiervoor de juiste omstandigheden, waarin ouderen actief kunnen blijven meedoen in de samenleving en ervaren dat ze ertoe doen.



Onze dienstverlening sluit aan op de behoefte van de individuele inwoner en stimuleert eigen regie. Deelname aan activiteiten draagt bij aan welzijn en gezondheid, én speelt een belangrijke rol in het vroegtijdig signaleren van problemen. Nabijheid en toegankelijkheid van voorzieningen in de wijk zijn daarbij cruciaal.

We werken vanuit het gedachtegoed van **Positieve Gezondheid**: de mens staat centraal, met zijn of haar eigen veerkracht, wensen en mogelijkheden. Samen met familie, mantelzorgers en professionals brengen we deze in kaart en stemmen ons aanbod daarop af. Dit aanbod is geen vaststaand gegeven, maar beweegt mee met de veranderende behoeften van inwoners.

In 2024 hebben wij de samenwerking die al in de vier voorgaande jaren was ontwikkeld, voortgezet en geïntensiveerd:

- Wij hebben meer gezamenlijke projecten uitgevoerd. Partijen weten elkaar steeds beter te vinden. We maken daardoor gebruik van elkaars netwerken, kennis en expertise en bereiken zo meer inwoners van Zandvoort.
 - Door de toenemende samenwerking stemmen we activiteiten beter op elkaar af en vermijden we overlap. We stelden daardoor ook een gezamenlijke activiteitenkalender op.
 - De behoeftepeiling die in 2024 werd uitgevoerd rond de vraag **'Wat hebben ouderen nodig om zo lang en prettig mogelijk thuis te blijven wonen?'** gaf richting aan een vernieuwde aanpak. Hieruit volgden duidelijke opgaven die de basis vormen voor ons jaarplan 2025:
1. De vraag/behoefte van de ouderen (meer) leidend laten zijn.
 2. De ouderen zelf betrekken in en bij onze inzet (community vorming).
 3. Meer in de buurt, dichterbij de ouderen, aanwezig zijn.
 4. Elkaar vinden en verbinden.

Juttershart: ontmoeten, meedoen en beleven

De ontmoetingsgroep Juttershart van Kennemerhart biedt een warme en veilige plek voor (kwetsbare) ouderen uit Zandvoort en omgeving. We verwelkomen onder andere mensen met dementie, niet-aangeboren hersenletsel (NAH), Parkinson en ouderen die kampen met eenzaamheid of moeite hebben met het leggen van contact.

Naast ontmoeting en sociale verbinding, bieden we een gevarieerd activiteitenaanbod dat aansluit bij de interesses van de deelnemers. De thema's waarop we programmeren zijn: Sport & Beweging, Kunst & Cultuur, Vitaliteit & Preventie, Creatie, Groen & Natuur. De activiteiten bevorderen niet alleen zingeving en daginvulling, maar dragen ook bij aan vermindering van eenzaamheid, toename van zelfredzaamheid en vroege signalering van mogelijke problemen.



Hoogtepunten van 2024:

- Muzikale ontmoeting: In samenwerking met Pluspunt organiseerden we een muzikale activiteit waarbij Juttershart zorgde voor de muziek en Pluspunt voor locatie, hapjes en drankjes.
- Sportmiddag: Samen met SportSupport vond een actieve middag plaats in gymzaal De Blauwe Tram. Het gebruik van herkenbare materialen zorgde voor nieuwe beleving en beweging.
- Digitale kunstbeleving: Een interactieve rondleiding door het Rijksmuseum – verzorgd door OGJG en de bibliotheek – liet deelnemers op een toegankelijke manier kennismaken met digitale kunst.
- Een 'ZINdag': georganiseerd door Pluspunt, Juttershart en het Paviljoen.

Alle activiteiten stonden open voor belangstellenden van buitenaf, wat leidde tot nieuwe ontmoetingen en verbindingen.

"Bij Kennemerhart verbinden we mensen met hun passies, ondersteunen we hen in hun kracht, en bouwen we samen aan een gemeenschap waar iedereen zich welkom en waardevol voelt"

Samenwerking en afstemming

Juttershart promoot actief het aanbod van het Paviljoen. Deelnemers kiezen zelf of zij aansluiten en het gebruik hiervan neemt zichtbaar toe. Door een gezamenlijke agenda met Huis in de Duinen stemmen we ons aanbod beter af, voorkomen we overlap en benutten we elkaars kracht. Zo versterken we elkaar én de beleving van onze deelnemers.

Week van de Ontmoeting

In 2024 nam Kennemerhart het voortouw in de organisatie van de Week van de Ontmoeting. Ondanks een moeizame start, kwamen hier mooie samenwerkingen en activiteiten uit voort. De samenwerking tussen verschillende partners begint steeds meer vorm te krijgen. We weten elkaar beter te vinden en zetten samen stappen naar een passend, op elkaar afgestemd aanbod voor de inwoners van Zandvoort – met minimale overlap en maximale impact.

Deze beweging biedt mooie kansen voor 2025, waarin we verdere verdieping en verbinding verwachten.

Een aantal van de open activiteiten werd opgenomen in de nieuwsbrief van de seniorenvereniging. Dit leverde een eerste zichtbare instroom op van nieuwe inwoners die zich aansloten bij activiteiten. Een waardevolle ontwikkeling die we in de toekomst graag verder stimuleren.

Zandstroom: Waar mensen elkaar echt ontmoeten

Ontmoetingscentrum Zandstroom is een kleurrijke en levendige plek waar mensen met een haperend brein niet worden gezien als patiënt, maar als volwaardig mens. In deze 'club' bepalen leden en medewerkers samen de sfeer. Zo ontstaat een inspirerende gemeenschap die ook steun en perspectief biedt aan familie en naasten.

De activiteiten bij Zandstroom draaien niet om de ziekte, maar om beleving, talent en mogelijkheden. Regie ligt bij de mens zelf. Kennis, kunst, natuur en cultuur vormen het hart van het dagelijks programma. Leren, creëren, bewegen en experimenteren staan centraal – met als resultaat meer zelfvertrouwen, nieuwe vriendschappen en het gevoel écht gezien en gewaardeerd te worden.

Zandstroom in beweging

Met het oog op Open Monumentendag openden we dit jaar voor het eerst op zaterdag onze deuren. Onder het thema **'Erfgoed van routes, netwerken en verbindingen'** bezochten we de Janskerk en de Grote of St. Bavokerk in Haarlem.

Deze bijzondere ervaring leidde tot een nieuw initiatief: voortaan zijn we elke maand ook op een zaterdag open. Want een haperend brein kent geen weekenden.

Zandstroom-Open: inspirerend voor iedereen

Elke vierde woensdag van de maand organiseren we Zandstroom-Open: een muzikaal en educatief evenement vol ontmoeting, dans, verwondering, gesprek en advies. Voor clubleden én hun netwerk: familie, vrienden, buurtgenoten en professionals. Een terugkerend hoogtepunt vol verbinding.



Meedenken over de toekomst

Zandstroom nam het voortouw in een behoeftepeiling binnen de sociale basis, gericht op de vraag: wat hebben ouderen nodig om zo lang mogelijk zelfstandig en prettig te wonen? Tijdens een brainstormbijeenkomst bij Zandstroom op 26 september – met o.a. een huisarts, dominee, vrijwilliger en boswachter – én een Zandstroom-Open sessie met mantelzorgers, kwamen waardevolle inzichten naar boven. Deze vormen een belangrijk onderdeel van het gezamenlijke jaarplan 2025 van onze partners.

"Jullie bij Zandstroom hebben een manier gevonden om iedereen écht te laten zijn." – clublid van Zandstroom

Het Breinplein

In het afgelopen jaar zijn grote stappen gezet in het bereiken van inwoners en het aanbieden van waardevolle informatie tijdens de bijeenkomsten van het Breinplein. Het Breinplein is een samenwerking tussen vrijwilligers van Alzheimer Nederland, Pluspunt, en professionals van Zorgbalans, Kennemerhart en Tandem.

Door het kiezen van relevante thema's, het inzetten van inspirerende sprekers en het actiever onder de aandacht brengen van de bijeenkomsten, was er een mooie opkomst.

Onderwerpen die aan bod kwamen, waren onder andere:

- De verschillende vormen van dementie
- Je staat er niet alleen voor: op welke hulp kun je rekenen
- Een waardig levenseinde, met als gastspreker een scan-arts van het Expertisecentrum voor Euthanasie
- Wat moet ik regelen bij de notaris, toegelicht door een Zandvoortse notaris

Voor 2025 plannen we opnieuw zo'n zes bijeenkomsten, met diverse actuele thema's. Denk aan zorgtechnologie en tips om het brein gezond te houden, zodat mensen met dementie zo lang mogelijk zelfstandig thuis kunnen blijven wonen.

LET OP, NIEUWE DATUM: . . .

BREINPLEIN:

24 juni

THEMA: OVER HERINNERINGEN, FEITEN, ZINTUIGEN EN EMOTIES.

DEELNAME GRATIS
INLOOP 19:00 UUR
MET KOFFIE/THEE
EN WAT LEKKERS.

LOCATIE:
PLUSPUNT ZANDVOORT
FLEMINGSTRAAT 55,
2041 VW ZANDVOORT

HOE WERKT ONS GEHEUGEN,
WAAROM ONTHOUDEN WE HET EEN
WEL EN HET ANDER NIET,
WAT GEBEURT ER ALS WE OUDER
WORDEN, WAT GEBEURT ER ALS JE
DEMENTIE HEBT?

OP DEZE VRAGEN EN AL UW ANDERE
VRAGEN ZAL EVIE BERGSMA,
PSYCHOLOOG BIJ KENNEMERHART,
UITGEBREID INGAAN.
U GAAT NAAR HUIS MET EEN BETER
INZICHT EN BEGRIP VOOR HET
HAPEREND BREIN. DAT GEEFT STEUN
OP MOEILIJKE MOMENTEN.

AANMELDEN BIJ PLUSPUNT (NIET VERPLICHT):
TEL 023: 5740330 EMAIL: G.HOEBEN@PLUSPUNTZANDVOORT.NL



De Belbus – dichtbij en duurzaam vervoer voor iedereen

De Belbus is er speciaal voor ouderen en mensen met een beperkte mobiliteit. Wekelijks worden gemiddeld 120 ritten verzorgd door 18 betrokken vrijwilligers. Zij zorgen voor betrouwbaar en vriendelijk vervoer naar onder andere de markt, huisarts, fysiotherapeut, het ontmoetingscentrum of bezoek aan vrienden. De Belbus helpt daarmee isolement te voorkomen en bevordert de zelfstandigheid.



Sinds twee jaar rijdt de Belbus volledig elektrisch. Dit vraagt om een andere manier van plannen en laden, maar inmiddels verloopt alles soepel en waarderen passagiers het comfort en de rust van de elektrische bus.

De inzet van de vrijwilligers is groot: velen zijn al jarenlang actief. De elektrische bus draagt bij aan de zichtbaarheid van Pluspunt als duurzame, toekomstgerichte organisatie. De reacties van deelnemers zijn hartverwarmend. Voornemen voor 2025: de planning efficiënter maken en jonge chauffeurs aantrekken.

"Ik ga elke week naar de markt met de Belbus. Zonder hen zou ik alleen thuiszitten. De chauffeurs zijn vriendelijk en ik voel me veilig."

– deelnemer van de Belbus

Informatief huisbezoek 80+

Ook dit jaar zijn onze vaste vrijwilligsters op pad gegaan om inwoners persoonlijk te bezoeken.

Er zijn 165 adressen aangeschreven, waarvan er 25 daadwerkelijk zijn bezocht. De adressen worden door de gemeente aangeleverd en betreffen vaak inwoners die nog niet bekend zijn bij Pluspunt. Het relatief lage aantal bezoeken is deels te verklaren doordat het steeds lastiger is om telefonisch contact te leggen, onder andere door het verdwijnen van het traditionele telefoonboek en strengere privacyregels. Daarnaast geven inwoners regelmatig zelf aan op dit moment geen behoefte te hebben aan een huisbezoek, omdat het goed met hen gaat.

De mensen die wél bezoek hebben ontvangen, reageren positief. Ze waarderen de persoonlijke aandacht en de nuttige informatie die wordt gedeeld. In ongeveer een derde van de gevallen is er na het huisbezoek een vervolcontact geweest met de sociaal werker ouderen.

Bij elk bezoek wordt het informatieboekje **WWW voor senioren** achtergelaten – een handige bewaargids met praktische informatie voor ouderen. Inwoners die geen huisbezoek wensen, kunnen dit boekje alsnog ontvangen. Het blijkt waardevol: regelmatig zien we het boekje nog jaren later terug bij mensen thuis. Ook via de website wordt het veel gedownload.

Stappen met Pluspunt

Stappen met Pluspunt is in 2024 spontaan ontstaan tijdens het koffiemoment op maandagochtend, en is uitgegroeid tot een gezellige wandelgroep. Elke eerste en derde maandag van de maand verzamelen deelnemers zich bij Pluspunt voor een kopje koffie, en daarna: op pad!



Iedereen is welkom, en de routes zijn telkens anders. Soms loopt de groep door de duinen, dan weer over de boulevard richting het circuit, en er is zelfs een keer de 'kunstroute' gelopen. Deelnemers zijn enthousiast en verrast door de afwisseling. Ze geven aan op plekken te komen waar ze nooit eerder zijn geweest – en dat maakt het wandelen extra leuk!

"Je stopt niet met lopen omdat je oud bent, je wordt oud omdat je stopt met lopen." – deelnemer

Eetclub Skol

Elke dinsdag genieten inwoners van Zandvoort samen van een warme maaltijd in het Skol Café in het centrum van Zandvoort. Naast lekker eten staat gezelligheid centraal: samen eten is een fijne manier om sociaal actief te blijven. Eetclub Skol is voor iedereen die het leuk vindt om anderen te ontmoeten tijdens een gezellige maaltijd. Er wordt altijd een smakelijk driegangenmenu geserveerd, met ook een vegetarische optie.



"Het is fijn om van een maaltijd te genieten met anderen. Even samen zijn en gezellig praten doet goed."

– deelnemer

OOK Samen op zondag verhuist naar Paviljoen

Ongeveer 16 deelnemers waren al jarenlang enthousiast over OOK Samen op zondag, dat op de eerste en derde zondag van de maand plaatsvond bij Pluspunt. De warme sfeer, het samen spelletjes doen en genieten van een drieganglunch wilden we graag meenemen naar het Paviljoen in Huis in de Duinen. De overstap stuitte aanvankelijk op weerstand: deelnemers vonden het bij Pluspunt juist erg gezellig, kwamen er lopend naartoe en zagen vervoer als een obstakel.

Door persoonlijke begeleiding – zoals het gezamenlijk regelen van Regiorijder-vervoer, enthousiasmeren, begeleiden en een feestelijke afscheidsbingo bij Pluspunt – is het gelukt om de overstap positief te laten verlopen. Vrijwel iedereen is inmiddels enthousiast, en ook bewoners van Huis in de Duinen sluiten nu aan. Zo is een mooie win-winsituatie ontstaan.

Kunstgeschiedenis terug in het Centrum

De lezingen kunstgeschiedenis van kunsthistorica Arianne Deligianni trokken ook dit jaar veel belangstellenden. Arianne brengt kunst tot leven met inspirerende, toegankelijke colleges. Ze verbindt historische kunst met actuele thema's, wat deelnemers bijzonder waarderen.

Na een periode in Juttershart is de activiteit weer terug op vertrouwde grond: De Blauwe Tram. Deze centrale en toegankelijke locatie bevalt goed. Gemiddeld schuiven zo'n 15 kunstliefhebbers aan, een mix van vaste bezoekers en nieuwe gezichten. Dat is extra waardevol, juist op zondag – voor sommigen de meest eenzame dag van de week.

"Elke les is een reis door de tijd, waarbij kunst een spiegel is van onze eigen tijd." – deelnemer

De Locomotief

De Locomotief is er voor alle senioren, ook als gezondheid en mobiliteit afnemen. Elke dinsdagochtend is er inloop in De Blauwe Tram met een afwisselend programma in een veilige en ontspannen sfeer.

Hier is ruimte om jezelf te zijn: gezellig koffie drinken, nieuwe mensen ontmoeten, een spelletje doen of samen bewegen. Zo blijven deelnemers actief – zowel lichamelijk als mentaal. Het programma wordt steeds afgestemd op de wensen van de groep, die ook zelf ideeën aandraagt.



"Ik doe aan meerdere activiteiten mee sinds het overlijden van mijn man. Het is fijn om onder de mensen te zijn. Iedereen is hier lief en zorgzaam." – deelnemer

Werken aan zelfredzaamheid

In Zandvoort werkt de bibliotheek met diverse partners samen binnen het thema 'Zelfstandig Wonen Ouderen'. De Bibliotheek levert een actieve bijdrage aan het versterken van de zelfredzaamheid van ouderen in Zandvoort, door in te zetten op ontwikkeling en ontmoeting. Het versterken van digitale vaardigheden helpt om langer zelfstandig te blijven, om mee te kunnen doen en om in verbinding te blijven met de veranderende wereld om ons heen.

De Bibliotheek Zandvoort biedt door het jaar verschillende cursussen digitale vaardigheden, zo ook in 2024. Zoals 2x de 8-weekse cursus Digitale Basisvaardigheden (Klik & Tik-cursus) en 2x de 4-weekse cursus Digisterker, voor het leren werken met de digitale overheid en de digitale toegang tot zorg. Veel ouderen maken gebruik van de cursussen.

4 Waardevol werk

Binnen het thema Waardevol werk werken drie organisaties uit de Sociale Basis nauw samen: Juttersgeluk, Pluspunt en De Verbeelding (Buurts). Samen zetten deze drie partners in op een zo divers mogelijk aanbod aan waardevol werk. Onze doelstelling: Waardevol Werk creëren voor Zandvoorters waarin zij hun talenten, arbeidsvermogen en participatie kunnen ontwikkelen.



In 2024 is geïnvesteerd in de samenwerking, waarbij de focus lag op samenwerking en afstemming op uitvoerend niveau, zoals casuïstiekbespreking. We ervaren daarin dat de expertise van partners elkaar goed kan aanvullen. Voor deelnemers betekent de samenwerking dat zij passend aanbod krijgen, los van waar zij als eerste binnenkomen. In 2025 continueren en intensiveren we deze samenwerking. Op het meer strategische niveau is in de samenwerking in 2024 minder bereikt dan voorzien door wisselingen en interne ontwikkelingen bij organisaties. In 2025 zetten we daarom versterkt in op de doorontwikkeling van het aanbod voor de verschillende inwoners van Zandvoort.

Jutten

Juttersgeluk maakt impact, dat blijkt wel uit een onderzoek onder verwijzers door Knabwerk uit oktober 2024:

*"Ik ben overtuigd van het feit dat **Juttersgeluk** bijdraagt aan vermindering van (zwaardere) zorgkosten, omdat Juttersgeluk effect heeft op het emotioneel welbevinden van de deelnemers. Dat zorgt ervoor dat de begeleiding minder zwaar wordt."*

In 2024 gingen de jutters van Juttersgeluk vier keer per week het strand op, dinsdag- tot en met vrijdagochtend. De ochtend start vanuit de eigen jut-unit naast strandpaviljoen De Haven van Zandvoort, waar een vaste groep jutters verzamelt, aangevuld door aanloop. De groep gaat gezamenlijk het strand op om daar alles wat niet natuurlijk op het strand ligt te juten/op te ruimen. Het recyclebare afval wordt meegenomen naar de Circulaire Hotspot.



"Sinds ik bij Juttersgeluk meewerk, heb ik letterlijk weer een lach op mijn gezicht." – deelnemer Willy

Werkplaats & winkel

Bij de Circulaire Hotspot in Zandvoort-Noord, heeft Juttersgeluk een werkplaats waarin we het plastic dat we op het strand vinden kunnen schoonmaken, recycleren en verwerken tot nieuwe duurzame producten. Begin 2024 heeft Juttersgeluk een winkelpand betrokken in de Kerkstraat in Zandvoort waar we ons atelier combineren met winkelfunctie. Dat zorgt voor nog meer bekendheid en gezicht van het werk en de mensen van Juttersgeluk.



"Strandwandelingen zijn voor mij elke keer weer anders: mindful, waardevol. Zeker omdat we ook bijdragen aan een schoner milieu." – deelnemer Denny

Jobcoaching

Een van de activiteiten van **De Verbeelding** is toeleiding naar werk en jobcoaching. In 2024 zijn we trots op wat R. heeft bereikt.

R. is een vrouw uit Zandvoort van 26 jaar. Door gezondheidsproblemen heeft ze een grote afstand tot de arbeidsmarkt. Hierdoor was het voor haar moeilijk om zelfstandig werk te vinden en te behouden. Ook het gebrek aan passende diploma's, die ze nodig had voor het werk wat ze wilde, speelde een rol. Door haar gezondheid was ze bij meerdere opleidingen uitgevallen in het reguliere beroepsonderwijs.

We hebben samen haar kwaliteiten en interesses in kaart gebracht en zo werd steeds duidelijker welke mogelijkheden er voor haar waren. Een aanvraag Doelgroepregistratie vergrootte haar kansen op werk. Bij Nuttige Steken, Juttersgeluk en Sur Atelier heeft zij haar belastbaarheid opgebouwd.

Vervolgens hebben wij samen gezocht naar een passende werkgever en hiervoor actief gebruikgemaakt van ons netwerk van jobcoaches en trajectbegeleiders, WSP, gemeente, UWV. Wij hebben samen gesolliciteerd en uiteindelijk een match gemaakt bij een werkgever.

R. heeft een betaalde baan voor 20 uur per week. Haar werkgever ziet haar ongeziene talent en denkt mee in oplossingen. Zij krijgt nu wekelijks begeleiding op de werkvloer van onze jobcoach. Met jobcoaching kan R. deze functie naar ieders tevredenheid vervullen. Zelf zegt zij:

"Een jaar geleden had ik niet gedacht dat ik hier nu zou staan".

Participatie

Voor M. heeft waardevol werk bij De Verbeelding op een andere manier waarde gebracht. M. was bij ons aangemeld via SamenZandvoort. Een vrouw van 67 jaar. Door haar lichamelijke en psychische gezondheid had zij het zwaar in het leven en kampte zij met eenzaamheidsgevoelens. Zij wilde graag bezig zijn, zocht afleiding en wilde zich waardevol voelen en iets toevoegen voor anderen.



"De Verbeelding is mij lief geworden, ik voel mij super gewaardeerd door jullie." – M.

Ze is op de werkplaats in De Blauwe Tram gestart met één dagdeel per week, maar dit werd al snel iedere ochtend. We hebben haar veel verschillende werkzaamheden aangeboden en uitgeprobeerd. Zoals productie en textiel drukwerk. Dit pakte ze goed op.

Door individuele gesprekken, konden we haar ondersteunen bij haar moeilijkheden. Ze had het erg naar haar zin en werd een zeer gewaardeerde collega voor iedereen. Door haar warme persoonlijkheid en oprechte interesse wist ze anderen te verbinden. Ze leverde op sociaal gebied een belangrijk aandeel in de groep. Ze heeft bij De Verbeelding de ruimte en aandacht gekregen die ze nodig had. Ze werd gezien en gehoord door ons. Ze werd hier geaccepteerd zoals ze was.

M. ervoer het werk hier als levensreddend. Het Waardevol werk hier heeft haar een lichtpuntje gebracht in donkere tijden. Het maakte het leven op dat moment weer dragelijk. Dit vertelde ze ook aan anderen. Hier stonden haar kwaliteiten centraal en niet haar problemen.

Nuttige Steken

In samenwerking met De Verbeelding is de activiteit Nuttige Steken opgezet voor Zandvoorters met een grotere of kleinere afstand tot de arbeidsmarkt. De deelnemers werken elke woensdagochtend achter de naaimachine, ieder aan eigen gekozen projecten en in een tempo dat bij hen past. Soms wordt er collectief aan een gezamenlijk project gewerkt, zoals een toilettasje of speldenkussen.

De focus ligt op aandacht voor elkaar en op het leerproces; het eindresultaat is ondergeschikt. Leren naaien vraagt tijd, geduld en doorzettingsvermogen – en samen komen we altijd weer een stap verder.



"Nuttige Steken heeft echt mijn leven een beetje gered. Na mijn scheiding verhuisde ik naar Zandvoort. Toen volgde de pandemie, en kreeg ik ook nog een ernstige longaandoening. De lockdowns waren enorm eenzaam. Nu ben ik onder de mensen én leer ik iets nieuws. Geweldig!" – deelnemer

Herstel het Samen

Vier tot vijf keer per jaar organiseert Pluspunt met vrijwilligers een middag waarop inwoners samen kleine reparaties uitvoeren aan (elektrische) apparaten of kledingstukken. Zo gaan spullen langer mee, besparen we kosten én leveren we een bijdrage aan het milieu.

Een betrokken groep van vijf vrijwilligers staat paraat en heeft inmiddels heel wat apparaten en kleding nieuw leven ingeblazen. Helaas is niet alles te herstellen – sommige apparaten zijn letterlijk niet te openen – maar veel wel. Twee enthousiaste dames nemen het verstelwerk op zich, zoals het inkorten van broeken of het innemen en uitleggen van kleding. Zowel vrijwilligers als bezoekers ervaren deze middagen als waardevol en plezierig: iets kunnen herstellen geeft niet alleen een goed gevoel, maar ook verbondenheid.

5 Kinderen en jongeren

Sinds 2023 is een start gemaakt met het Zandvoorts Preventiemodel (ZPM), een preventie-aanpak om kinderen en jongeren zo kansrijk, gezond en veilig te laten opgroeien, zonder middelengebruik. Het ZPM gaat uit van een community-gerichte aanpak, waar de gehele gemeente en alle partners die werken met en voor de jeugd aan meewerken.



Het ZPM is gebaseerd op wetenschappelijk onderzoek en gaat uit van de data uit de Gezondheidsmonitor Jeugd. Op basis van de resultaten uit dit onderzoek worden met professionals actiepunten opgesteld. In oktober 2024 is er daarom een dialoogsessie geweest met meer dan zestig professionals. Het ZPM is de basis voor alle interventies en plannen van de thematafel Kinderen en Jongeren. Vanuit de ZPM-visie is er contact met veel meer partijen in het Zandvoortse landschap zoals het onderwijs, CJG, GGD, KiKiD, Brijder, SportService, verenigingen, Bibliotheek Zuid-Kennemerland, politie en handhaving, cultuuraanbieders etc.

In 2025 start de thematafel kinderen en jongeren met de uitvoering van de actiepunten uit de dialoogsessie die zich richten op:

1. het vergroten van ouderbetrokkenheid en
2. het zorgen dat activiteiten en interventies beter vindbaar en zichtbaar worden voor de jeugd.

Om dit te waarborgen wordt in 2025 gestart met een kerngroep ZPM, bestaande uit vertegenwoordigers vanuit de gemeente, Brijder, GGD, SportService, jongerenwerk en PO/VO. In 2025 zullen er twee inspiratiesessies plaatsvinden voor het onderhouden van het netwerk en één overkoepelende ouderbijeenkomst. Ook lanceren we een ZPM appgroep waar vraag en aanbod samenkomen. Alle activiteiten worden bijgehouden en geëvalueerd middels een gezamenlijk en dynamisch activiteitenoverzicht.

Streetart

Door samenwerking tussen Pluspunt en Beleef Zandvoort kregen jongeren via Streetart de kans om zich creatief te uiten en samen te werken aan een kunstproject. Met als doelen o.a.: ontwikkelen van creatieve en technische vaardigheden; bevorderen van samenwerking en sociale interactie; stimuleren van identiteitsontwikkeling; versterken van gemeenschapsgevoel.

De jongeren leerden graffiti-technieken, ontdekten hun talent en gaven vorm aan persoonlijke en maatschappelijke boodschappen.

Er was ruimte voor expressie, reflectie en het versterken van hun identiteit in een veilige, inspirerende setting. 62 Enthousiaste jongeren deden mee, voelden zich vrij om hun creativiteit te uiten en waren trots op het resultaat.



"Het was echt cool om mijn eigen kunstwerk te maken en het met anderen te delen. Ik voel me trots op wat ik heb gedaan." – deelnemer

MDT Loesoe / Zomer vibes met Pluspunt

In 2024 zette het jongerenwerk van Pluspunt via diverse projecten en activiteiten in op persoonlijke ontwikkeling, sociale verbinding en het bieden van een veilige plek waar jongeren zichzelf kunnen zijn. Een opvallend project was Zomer Vibes, in samenwerking met het Rode Kruis en Team Sportservice. Sport werd ingezet als middel om jongeren van verschillende achtergronden – waaronder nieuwkomers uit Oekraïne – met elkaar in contact te brengen. Door samen te sporten, ontstonden vriendschappen en groeide wederzijds begrip.

Tijdens de zomervakantie bood het jongerenwerk een gevarieerd programma aan in samenwerking met Team Sportservice en het Rode Kruis. Onder de noemers Chill Mee (6-9 jaar), Chill Out (10-12 jaar) en het Jeugdhonk (12-18 jaar) vonden er activiteiten plaats met een open inloop. De sportieve en creatieve activiteiten werden goed bezocht en kregen enthousiaste reacties: jongeren voelden zich welkom en gehoord.

Aan de doelstellingen van dit project werd ruimschoots beantwoord: stimuleren van sociale cohesie; versterken van persoonlijke ontwikkeling en weerbaarheid; bieden van een veilige ontmoetingsplek; stimuleren van talentontwikkeling; versterken van integratie en inclusie.



Het aantal deelnemers (zowel jongeren die wekelijks deelnamen, als jongeren die incidenteel aansloten bij één of meerdere activiteiten):

- 6-9 jaar: 127 unieke deelnemers
- 10-12 jaar: 92 unieke deelnemers
- 12-18 jaar: 57 unieke deelnemers

Het jongerenwerk bewees zich opnieuw als een laagdrempelig vangnet én als springplank voor persoonlijke groei. Met oog voor diversiteit en veranderende behoeften, blijft het team zich inzetten voor een inclusieve en stimulerende leefomgeving voor alle jongeren in Zandvoort.

Theater

Het Theaterproject is een samenwerking van jongerenwerk Pluspunt met Schuur en Buurtgezinnen. Het project biedt een culturele en educatieve ervaring voor het gehele gezin, waarbij kinderen en ouders samen genieten van theater. Niet alleen jongeren hebben contact, ook de ouders ontmoeten elkaar, gaan in gesprek en kunnen hun ervaringen delen.



Door samen te genieten van theaterproducties die maatschappelijke thema's aansnijden, wordt het gezinscontact en de onderlinge verbinding versterkt. De activiteit bevordert ook talentontwikkeling en sociale vaardigheden bij de jongeren, terwijl ouders de kans krijgen om meer betrokken te raken bij het sociale en culturele leven van hun kinderen. Aan het project deden maar liefst 315 jongeren en ouders mee.

"Het was geweldig om samen met mijn kinderen naar de voorstelling te gaan. We konden niet alleen genieten van het theater, maar ook echt met elkaar in gesprek gaan over wat we gezien hadden. Het heeft ons dichter bij elkaar gebracht en fijn contact met andere gezinnen."

Oppasplan

Het Oppasplan biedt jongeren de kans om een cursus te volgen waarin ze leren verantwoord oppassen. Ze ontwikkelen niet alleen sociale vaardigheden, maar vergroten ook hun zelfvertrouwen en zelfstandigheid. Bovendien leren ze verantwoordelijkheid te nemen. Het project bevordert community building in Zandvoort door het creëren van een netwerk van rolmodellen en ouders. Via outreachend jongerenwerk van Pluspunt worden de jongeren bereikt. Tijdens de vier bijeenkomsten van Oppasplan waren er 29 unieke deelnemers.

"Ik had nooit gedacht dat ik zo veel zou leren. Het is niet alleen maar oppassen, het gaat ook over verantwoordelijkheid nemen en respect voor anderen. Het heeft me echt geholpen om meer vertrouwen in mezelf te krijgen."

perMens

perMens richt zich in Zandvoort actief op het contact leggen én onderhouden met moeilijke bereikbare jeugdgroepen en individuen. Het gaat hierbij vaak om jongeren die (tijdelijk) buiten beeld zijn geraakt van reguliere hulpinstanties, of die kampen met complexe problemen op meerdere leefgebieden. Door structureel aanwezig te zijn in de (online) leefwereld van deze jongeren op straat, in buurten of bij ontmoetingsplekken, bouwen we aan vertrouwen en maken we de groepen en hun dynamiek beter inzichtelijk. In 2024 heeft perMens meerdere jongeren ondersteuning geboden. Twee succesverhalen worden hier uitgelicht. Er zijn door perMens 19 hulptrajecten gestart (streven is 10).

Casus 1: Van dreigende dakloosheid naar stabiliteit – ondersteuning van een 21-jarige jongere

"Wij kwamen in contact met een 21-jarige jongere via gemeentelijke overleggen, aanvankelijk met een hulpvraag rond werk. Na succesvolle begeleiding bij het opstellen van zijn cv en sollicitaties, bleef het contact behouden. Hierdoor kwamen later diepere zorgen aan het licht: hij dreigde dakloos te raken en verwachtte zijn eerste kind. De jongere verbleef tijdelijk bij zijn moeder, wat spanningen gaf, terwijl zijn vriendin werd opgenomen in een moeder-kindhuis. Een aanvraag voor beschermd wonen werd aanvankelijk afgewezen. Wij namen daarop contact op met de ketenregisseur en dienden een nieuwe aanvraag in, die uiteindelijk werd goedgekeurd.

De jongere woont nu samen met zijn partner en kind in een stabiele woonomgeving, behoudt zijn werk en ontvangt passende begeleiding. Zijn thuissituatie is verbeterd en hij is actief betrokken bij zijn gezin. Onze rol is inmiddels afgebouwd, maar we blijven op afstand betrokken."

Casus 2: Begeleiding van een 18-jarige met multiproblematiek

"Wij raakten in contact met een 18-jarige jongere die herhaaldelijk negatief opviel in het straatbeeld. Na het opbouwen van vertrouwen werd duidelijk dat er sprake was van multiproblematiek in de thuissituatie. Dit leidde tot intensieve begeleiding op meerdere leefgebieden.

Sport bleek een belangrijke uitlaatklep. Via onze netwerkpartner Ray van Health Center, personal trainer, ging de jongere aan de slag met zijn agressie en weerbaarheid. Het resultaat: minder contacten met politie, afname van softdruggebruik en een actiever en gezonder leefritme.

Hij sport nu zelfstandig en is weer gestart met basketbal. Ook op het gebied van werk en opleiding boden we ondersteuning. Na uitval op school hielpen we hem via Agros aan passend werk bij een logistiek bedrijf, goed aansluitend bij zijn interesse in auto's.

Thuis is er eveneens vooruitgang. Door onze bemiddeling is de sfeer verbeterd en is een dreigende uithuisplaatsing voorkomen. De afgelopen maanden treffen we blije, trotse ouders aan die samen met ons een basketbalwedstrijd van hun zoon bijwonen en aangeven hoe trots ze op hem zijn."

Overige samenwerking

Een mooi voorbeeld van de samenwerking is het traject rondom het ontstaan van de Jongeren Ontmoetingsplek (JOP). Vanuit **perMens** signaleren wij dat jongeren overlast veroorzaken, voornamelijk omdat zij ervaren dat er geen geschikte ontmoetingsplek voor hen is. Dit leidt op bepaalde locaties tot spanningen met handhavers en buurtbewoners. Wij brengen deze signalen onder de aandacht bij de gemeente en vervullen een brugfunctie tussen de jongeren en de betrokken partijen.

In dit kader hebben wij jongeren aangedragen om met de gemeente in gesprek te gaan en hun ervaringen en behoeften te delen.

Deze samenwerking heeft geleid tot het verkennen van de mogelijkheid om twee JOP's te realiseren: één in Zandvoort-Noord en één in Zandvoort-Zuid. Het doel hiervan is om jongeren een veilige, toegankelijke ontmoetingsplek te bieden en tegelijkertijd overlast in de openbare ruimte te verminderen. PerMens heeft een groot aandeel gehad in dit proces. Zo hebben wij twee jongeren begeleid die tijdens een raadsvergadering hun verhaal hebben gedeeld namens de doelgroep. Dit werd als zeer waardevol ervaren en had een positief effect op de aanwezige politieke partijen.



Ketenaanpak

perMens draagt bij aan de ketenaanpak binnen het Zandvoorts Preventiemodel. Zo hebben wij veel contact met het CJG, het jongerenwerk, TalentHouse, Pluspunt, Agros, WSP, RMC en de veiligheids- en jeugdafdeling van de gemeente. We ervaren de samenwerking als positief en zien dat de verbinding tussen partijen sterker wordt. Daarnaast merken we dat er meer structurele activiteiten voor jongeren worden aangeboden.

Deze activiteiten zijn over het algemeen goed bezocht en zorgen voor meer betrokkenheid onder jongeren. In het kader van het Zandvoorts Preventiemodel en de resultaten uit de Gezondheidsmonitor Jeugd is in 2024 een artikel geplaatst op NH Nieuws met een interview:

[Kas \(31\) helpt Zandvoortse jongeren uit de problemen - NH Nieuws.](#)



Gezinnen helpen gezinnen

Onder het motto 'Opvoeden doen we samen', koppelt **Buurtgezinnen** gezinnen die steun kunnen gebruiken aan een stabiel steungezin in de buurt. Vroeger werd opvoeden gezien als iets van ons allemaal. Ging het niet goed met een kind, dan bemoeiden de leraar en de buurvrouw zich er ook mee. Tegenwoordig hebben ouders vaak het gevoel er alleen voor te staan, zeker als er geen familie in de buurt is om op terug te vallen. Bij Buurtgezinnen willen we wat dat betreft een beetje terug in de tijd. Ons wat meer om elkaar bekommeren, mag weer gewoon worden. Elkaar ondersteunen bij het laten opgroeien van kinderen in een gezonde en veilige omgeving.



Door de gezinsuitjes van dit jaar, zijn verschillende gezinnen in contact met elkaar. Er ontstonden vriendschappen. Met name voor de gezinnen die een nogal geïsoleerd bestaan hebben, is dit een positieve ontwikkeling. Jaarlijks bezoeken we bijvoorbeeld de Superherokidsrun met gezinnen uit Zandvoort samen met Pluspunt Jongerenwerk. Een ander mooi voorbeeld is dat een gezin een jonge man heeft meegenomen naar de F1 op het circuit.

"Een droom die uitkomt"

– jonge man

Voor meerdere vrouwen in Zandvoort is een kennismaking met iemand uit het dorp geregeld. Zo heeft een ondernemer een moeder op weg geholpen met haar CV en LinkedIn profiel en een moeder die onlangs in Zandvoort is komen wonen voorgesteld aan een andere moeder. Dit behoeft geen begeleiding vanuit Buurtgezinnen en telt dan ook niet mee als koppeling.

Qua samenwerking met andere partners zijn er ook mooie dingen bereikt. Via een gezinsondersteuner kwam Buurtgezinnen in contact met een gezin in Zandvoort Noord. Naast het vinden van een steungezin zijn de kinderen geïntroduceerd bij een activiteit van het Jongerenwerk. Nu komen zij daar meerdere malen in de week.

Buurtgezinnen heeft 7 koppelingen gerealiseerd tussen steun- en vraaggezinnen (streven is 5).

Het is daarnaast erg fijn als partners Buurtgezinnen weten te vinden en doorverwijzen. Zo had een school een bericht op LinkedIn geplaatst over een situatie van een kind bij hun op school. In overleg met de brugfunctionaris is Buurtgezinnen voorgesteld. Bij de kennismaking bleken de kinderen van het vraag- en steungezin elkaar te kennen van de Wijs en Sterk training. Het contact kon direct starten! Bij de kennismaking werd duidelijk dat de meisjes elkaar al kenden.



"Oh nu vind ik het niet meer spannend, zij is lief" – meisje

Van passie naar impact: vechtsport als middel voor verbinding en persoonlijke groei

Eric Bullee, geboren en getogen in Zandvoort, zet zich al jarenlang in voor de gemeenschap. Zijn betrokkenheid begon met vrijwilligerswerk in de jeugdsector, waar hij een belangrijke rol speelde in de totstandkoming van het jeugdhonk en de hangplek. Ook was hij actief betrokken bij activiteiten voor ouderen en was hij in 2016 taalmaatje voor vluchtelingen.

In de afgelopen jaren heeft Eric zijn maatschappelijke betrokkenheid verder vormgegeven via zijn plek op de lijst van Jong Zandvoort.

Wat hem echter vooral drijft, is zijn diepe liefde voor de vechtsport – in het bijzonder Jiu Jitsu. Vanuit persoonlijke ervaring weet hij hoe deze sport levens kan veranderen: verlegen jongeren krijgen zelfvertrouwen, mensen met straatangst herwinnen hun vrijheid, en wie ooit overlast veroorzaakte, leert zich positief in te zetten voor anderen. Zelf heeft hij al deze transformaties doorgemaakt.

"Nu is het tijd dat ik ook anderen leer hoe zij met vergelijkbare uitdagingen kunnen omgaan." – Eric

In februari 2023 kreeg hij de kans om hier concreet invulling aan te geven. Via een lokale sportschool startte hij met het geven van lessen aan kleine groepen. Binnen een jaar groeide deze groep gestaag, waarbij deelnemers unaniem aangeven dat hun leven positief veranderd is door de sport. Met zijn ervaring in zowel vechtsport als sociaal werk, en in nauwe samenwerking met experts op het gebied van gevaarherkenning, is Eric vastberaden om mensen te helpen zich veiliger te voelen – fysiek én mentaal. Met steun van Othmane (projectbegeleider bij STAD/Talenthouse) opende hij zijn eigen dojo in het centrum van Zandvoort, aan de Poststraat 1.

Op zondag 12 mei 2024 vond de eerste Open Dojo plaats: een toegankelijke kennismaking voor jong en oud, met demonstraties en de mogelijkheid om vragen te stellen. De opkomst bestond uit 15 jongeren en drie vrijwilligers die bijdroegen aan de organisatie. De dag werd met veel enthousiasme ontvangen en vormde een belangrijke stap in het verder versterken van de sociale verbinding in Zandvoort via sport.

TalentHouse heeft 11 jongereninitiatieven gerealiseerd (streven is 5) met uiteenlopende aantallen deelnemers & organisatoren.

[Bekijk de sfeerimpressie van de Open Dojo](#)



Buurt-iftar

In een tijd waarin saamhorigheid en begrip essentieel zijn, namen Aisha, Solange en Dikra, het initiatief om onder begeleiding van projectbegeleider Othmane een iftar-feest te organiseren in Pluspunt. Het doel: niet alleen het vieren van de heilige maand Ramadan, maar vooral het bevorderen van verbinding tussen bewoners van verschillende achtergronden in Zandvoort. Door dit evenement wilden zij anderen op een laagdrempelige manier laten kennismaken met de islamitische cultuur en laten zien hoe gastvrijheid en gezamenlijkheid centraal staan tijdens deze periode.



Het iftar-feest vond plaats op 20 maart 2024. De locatie werd feestelijk aangekleed, wat zorgde voor een warme, uitnodigende sfeer. Vanaf 18:00 uur werden 66 gasten van alle leeftijden verwelkomd voor een avond vol ontmoeting en gezelligheid. Na een kort openingswoord was er ruimte voor informele gesprekken en spelletjes, gevolgd door het gezamenlijk dekken van de tafel.

De maaltijd begon traditioneel met een dadel of water, waarna iedereen genoot van een verzorgde maaltijd uitgedeeld in boxen. Vrijwilligers hielpen mee met opruimen, en na afloop was er ruimte voor koffie, thee en napraten.

Het evenement verliep soepel en werd zeer positief ontvangen: *"Wat goed ging was eigenlijk alles: de inloop, het eten, de mensen waren gezellig en het liep vlekkeloos."* Door deze iftar werd niet alleen gedeeld in voedsel, maar ook in verhalen, respect en nieuwe contacten.

De samenwerking tussen Talenthouse en Pluspunt was van grote waarde voor de drie organisatoren: *"Talenthouse begeleidde ons intensief bij het opzetten en uitvoeren van het project, Pluspunt ondersteunde ons praktisch én inhoudelijk en op de avond zelf bood Permense extra ondersteuning"*.

Het iftar-feest toonde de kracht van cultuur als bruggenbouwer en legde een fundament voor herhaling en verdere verdieping.

[Bekijk ook de aftermovie van het iftar-feest](#)

