

WIE,
WAT,
WAAR?



Inhoud

Belangrijke telefoonnummers	7
Inleiding	8
Stichting Pluspunt Zandvoort	9
OOK Zandvoort	10
De sociaal werker ouderen	11
Sociaal Wijkteam	12
1. Eten	13
Boodschappendienst.....	13
Maaltijden aan huis	13
Warme maaltijden.....	14
Koelverse maaltijden	14
Vriesverse maaltijden.....	14
De Eetclub	14
Kom je OOK eten?.....	14
Amie Ouderenzorg.....	15
Winkel thuis	15
JW Teleshopping	15
2. Zorg en huishoudelijke hulp	17
(Thuis) Zorg aanvragen.....	17
a. Huishoudelijke hulp	17
b. Verzorging en verpleging aan huis	18
c. Dagverzorging en dagbehandeling	18
d. Behandeling en kortdurend verblijf.....	18
e. Opname in verzorgings- of verpleeghuis	19
Kosten.....	19
Zorg in Natura en Persoonsgebonden Budget.....	19
Hulp bij de laatste levensfase	20
Palliatieve zorg in Zandvoort.....	20
Stichting Hospice Groep Haarlem.....	20
3. Vervoer	22
De Belbus	22
Vervoer door vrijwilligers	23

Openbaar vervoer.....	23
De trein	23
Assistentie bij een treinreis.....	23
De bus.....	24
OV-Chipkaart.....	24
Keuring voor rijbewijs.....	24
Vervoer dat vergoed wordt.....	25
OV-Taxi	25
Valys.....	26
RolMobiel	26
Overige vervoersvoorzieningen.....	27
Strandrolstoelen	27

4. Cursussen en activiteiten28

Computercursussen voor senioren	28
Andere cursussen en activiteiten bij Pluspunt	28
OOK ZANDVOORT	29
Koffie-in	29
OOK samen	29
Andere Activiteiten OOK Zandvoort.....	30
Cursussen van Servicepaspoort.....	30
Meer bewegen voor ouderen.....	30
Meer bewegen voor chronisch zieken.....	30
Cursus voor tablet of iPad	30
Prezens	31
Activiteiten	31
Inlooppunt.....	31
Openbare Bibliotheek	32
De leeskring.....	32
Boek aan huis dienst	32
Cinema Nostalgie	32
De Seniorenvereniging Zandvoort	33
De Zonnebloem	33
Het Rode Kruis.....	33
Huisbezoeken.....	34

Aangepaste vakanties en dagtochten	34
Dagtochten, bootdagen, vakantiehotels, hotelschip ...	34
Ontmoetingscentra Amie Ouderenzorg.....	35
Ontmoetingscentrum De Zandstroom	35
5. Veiligheid in en om huis	37
Inbraakpreventie.....	37
Persoonsalarmering van Pluspunt.....	37
De Telefooncirkel	38
'Blijven staan, daar heb je wat aan'	38
6. Geldzaken	40
Kwijtschelding	40
Aanvullende inkomensvoorzieningen Ouderen (AIO).....	41
Bijdrage bij extra uitgaven/bijzondere bijstand	41
Tegemoetkoming bij ziekte en handicap	42
Belastingen	42
Hulp bij administratie	42
Zorgverzekering, zorgtoeslag en huurtoeslag	43
Zorgverzekering	43
Zorgtoeslag.....	43
Huurtoeslag	44
Hulp bij schulden	44
Hulp bij beheer van geld en goederen.....	45
Notaris (telefoon)	46
7. Hulpmiddelen, aanpassingen	47
Hulpmiddelen in huis	47
Hulpmiddelen lenen - tijdelijk gebruik.....	47
Thuiszorgwinkels	47
Hulpmiddelen aanvragen.....	48
ErgoThuis	48
Aanpassingen in huis	49
Klusjes in en om het huis.....	49

8. Informatie, dienstverlening en belangenbehartiging	50
Eenzaamheid.....	50
Samen Sterk, de vrijwillige netwerkcoach	50
Welzijn op recept.....	50
Dementie.....	51
Alzheimer Nederland	51
Alzheimer Trefpunt.....	52
Informatie voor mantelzorgers	53
Verlichting mantelzorg	53
Vakantie voor mantelzorgers	53
Ouderenmishandeling.....	54
Maatschappelijk werk	55
Sociaal Raadslieden	55
Het Juridisch Loket.....	55
GGZ in Geest, locatie Zuiderpoort.....	55
Amie Ouderenzorg.....	56
Bloedprikken in Zandvoort.....	56
Stichting Emancipatie & Belangenbehartiging Gehandicapten...57	
Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levensende	57
Korrelatie.....	57
Sensor Haarlem.....	57
9. Wonen.....	59
Woonstichting De Key	59
Woonservice Kennemerland.....	59
Woonzorg Nederland.....	59
Seniorenwoningen.....	59
Aangepaste woningen.....	60
Zorgwoningen.....	60
Het zorgcentrum.....	60
Verpleeghuis	61
Particuliere zorginstelling.....	61
INTERNETADRESSEN ALGEMEEN	63

Belangrijke telefoonnummers

Pluspunt	5740330
Sociaal werker ouderen	5719393
De Plusdienst	5717373
OOK Zandvoort	5740355

Alarmnummer spoed	112
Politie niet urgent	0900-8844

Doktersdienst	0900-1515
of avond, nacht en weekend	5453200

Herhaalreceptenlijn	0900-5712345
---------------------	--------------

Gemeente Zandvoort	5740100
Loket Zandvoort	5740450

Huisarts :.....

Apotheek :.....

Familie :.....

.....

.....

.....

Inleiding

De meeste ouderen willen het liefst zo lang mogelijk zelfstandig blijven wonen. Soms is daar hulp bij nodig.

In Zandvoort en in de regio zijn veel organisaties die daarbij kunnen helpen. De juiste weg vinden is echter niet altijd even gemakkelijk.

Deze informatiegids* kan hierbij als wegwijzer dienen; de nadruk zal liggen op de diensten en activiteiten voor ouderen.

Een informatiegids op papier als deze is niet in staat om de actualiteit altijd juist weer te geven. Er verandert momenteel veel op het gebied van regelgeving en voorzieningen en dat in een hoog tempo.

Voor een aantal voorzieningen en regelingen geldt, dat zij blijven bestaan, maar dat de toekenning, voorwaarden of uitvoering veranderen. Wilt u weten of de informatie klopt, wilt u een persoonlijk advies, dan kunt u contact opnemen met de Sociaal werker ouderen.

** Voor deze gids geldt: prijzen en voorwaarden onder voorbehoud.*

Stichting Pluspunt Zandvoort

tel: 5740330

Flemingstraat 55

2041 VW Zandvoort

E-mail: info@pluspuntzandvoort.nl

Website: www.pluspuntzandvoort.nl

Pluspunt is een organisatie voor welzijn en maatschappelijke ondersteuning en buitenschoolse opvang in Zandvoort. Pluspunt organiseert activiteiten en diensten voor jong en oud. Deze zijn gericht op participatie, activering, educatie, ontmoeting.

Voor ouderen betekent dit dat de dienstverlening erop gericht is om hen te helpen zo goed en zo lang mogelijk zelfstandig te blijven functioneren. Dit kan mede dankzij de hulp van veel vrijwilligers.

U kunt o.a. voor de volgende diensten terecht:

- Sociaal werker ouderen: advies, informatie en hulpverlening
- De Plusdienst (deze hulp is gratis; voor vervoer wordt een vaststaand tarief gehanteerd):
 - * Belbus
 - * Administratie
 - * Boodschappen doen
 - * Huisbezoek
 - * Vervoer/begeleiding naar arts, ziekenhuis, e.d.
 - * Kleine klusjes in huis/tuin
 - * Wandelen met iemand, met of zonder rolstoel
- Persoonsalarmering
- Telefooncirkel
- Koffie-Inloop
- Computercursussen
- Eetclub
- Welzijn op Recept

OOK Zandvoort

tel: 5740355

Flemingstraat 55
2041 VW Zandvoort

Website: www.ookzandvoort.nl

OOK Zandvoort: steunpunt voor alle inwoners van Zandvoort. Het steunpunt is een samenwerkingsverband en biedt zorg, welzijn en dienstverlening onder één dak, ondersteund door professionals en vrijwilligers. Het is bedoeld voor alle inwoners, zowel met als zonder beperking. Samenwerkingspartners zijn: De Key, de gemeente, Pluspunt, Nieuw Unicum, het RIBW en Amie. Belangrijk doel is om mensen die ondersteuning te bieden die ze nodig hebben, zodat zij zelf de regie over hun leven kunnen behouden en/of zo lang zij dat wensen, zelfstandig kunnen blijven wonen.

Het gebouw biedt onderdak aan een scala van activiteiten en functies:

- ontmoetingsgelegenheid (b.v. Koffie-In)
- diverse spreekuren: Sociaal Wijkteam politie
- activiteiten voor ouderen (OOK Samen)
- Alzheimer Trefpunt
- Atalmedial bloedafname en trombosedienst
- Internet
- Kom je OOK eten?
- Toon Hermansgroep voor mensen die te maken hebben met kanker
- Lotgenotengroep Mantelzorgers
- Nabestaanden groep

De sociaal werker ouderen

tel: 5719393

De Sociaal werker ouderen informeert, adviseert en geeft u ondersteuning, zodat u zo lang mogelijk zelfstandig in uw eigen huis kunt blijven wonen.

Doordat de Sociaal werker ouderen goed op de hoogte is van de diverse mogelijkheden op het gebied van wonen, zorg, welzijn en financiën, kan zij samen met u naar een passende oplossing zoeken. De Sociaal werker ouderen is professioneel, onafhankelijk en heeft beroepsgeheim. Belangrijk is dat u zelf de regie over uw leven kunt blijven houden.

Er kunnen zich situaties voordoen waarbij plotseling van alles geregeld moet worden, zaken waar u nog nooit mee te maken heeft gehad. De Sociaal werker ouderen kan u hierbij met raad en daad bijstaan.

Daarbij kunt u denken aan vragen als:

Ik heb weinig kennissen of activiteiten-kan ik dat veranderen?

Ik heb moeite met rondkomen-wie kan met mij meekijken?

Welke mogelijkheden zijn er voor hulp?

De hulp van de Sociaal werker ouderen is gratis.



Ada Klarenbeek



Astrid Zoetmulder

Sociaal Wijkteam Zandvoort

tel: 5740450

Website: www.sociaalwijkteamzandvoort.nl

Het Sociaal Wijkteam werkt in Zandvoort, in uw buurt, voor alle inwoners.

Het Sociaal Wijkteam Zandvoort geeft u informatie over werk, inkomen, wonen, welzijn en/of zorg. Wanneer u problemen hebt kan het team met u meedenken over het vinden van oplossingen. Bijvoorbeeld als u vragen hebt over wonen, als u schulden heeft en u de situatie niet meer overziet, als u zorg nodig heeft, of als u zich eenzaam voelt. U krijgt een steuntje in de rug.

Het team bestaat uit negen hulpverleners die vanuit verschillende organisaties komen. Een sociaal werker ouderen maakt deel uit van het Sociaal Wijkteam.

Het team heeft inloopsprekuren waar u in contact kunt komen met het team, en waar u zich kunt aanmelden voor een aantal voorzieningen en hulpdiensten.

Inloopsprekuren Sociaal Wijkteam:

Gemeentehuis, Swaluëstraat 2

dinsdag, woensdag en vrijdag 9.00 – 12.00uur

Steunpunt OOK Zandvoort, Flemingstraat 55

maandag 13.00 – 16.00 uur

donderdag 9.00 – 12.00 uur

I. Eten

De meeste mensen vinden dat niets gaat boven zelf koken. Door omstandigheden kan het gebeuren, dat zelf koken minder vanzelfsprekend wordt, b.v. omdat het in huis halen van de boodschappen een hele onderneming geworden is. Soms kan het een verlichting zijn om niet meer iedere dag zelf voor de warme maaltijd te hoeven zorgen. In dit hoofdstuk treft u een overzicht aan van de verschillende mogelijkheden die er zijn.

De Sociaal werker ouderen kan u helpen bij een passende keuze.

tel: 5719393

Boodschappendienst

Vrijwilligers van Pluspunt (de Plusdienst) kunnen één keer per week boodschappen voor u doen en deze bij u thuisbezorgen. Deze dienst is bedoeld voor mensen die niet meer zelf de boodschappen in huis kunnen halen en niemand in de eigen omgeving hebben die dit kan doen. Als het om veel boodschappen gaat, worden auto- en parkeerkosten in rekening gebracht.

tel: 5717373

Maaltijden aan huis

Verschillende organisaties kunnen maaltijden (warm, koelvers dan wel ingevroren) thuisbezorgen.

U kunt een beroep doen op de Sociaal werker ouderen voor meer informatie en hulp bij het maken van een keuze.

Mensen met een minimuminkomen kunnen, op indicatie van de Sociaal werker ouderen, in aanmerking komen voor een gereduceerd tarief. Voorwaarde is dat men vriesverse maaltijden afneemt bij "Vers aan Tafel". Men dient per keer 5 maaltijden te bestellen. Een vrieskistje kan men gratis lenen.

Aanmelden bij de Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

OVERZICHT

Warme maaltijden

- Kievit **tel: 5319143**
korting bij lidmaatschap Servicepaspoort
- Slagerij Marcel's (Horneman) **tel: 5719067**

Koelverse maaltijden

- Vers aan Tafel 'on diner' **tel: 085 – 4016444**

Vriesverse maaltijden

- Vers aan tafel 'De verse keuken' **tel: 085 – 4016444**
- Apetito aanmelden via Kievit, speciale Apetitolijn
korting bij lidmaatschap Servicepaspoort **tel: 5517734**
- Lekker Thuis **tel: 0800 – 62258453**

Samen eten

Wie samen met anderen wil eten kan gebruik maken van diverse mogelijkheden in Zandvoort en Bentveld.

Voor vervoer kunt u gebruik maken van de Belbus.

Binnen Zandvoort bij:

De Eetclub **tel: 5740330**

- dinsdag en donderdag Pluspunt, Flemingstraat 55

De Eetclub start om 12.30 uur; u bent welkom vanaf 12.00 uur. De kosten zijn € 8,00 en u kunt kiezen uit twee menu's. Tot twee dagen van tevoren kan men zich telefonisch aanmelden bij Pluspunt.

Kom je OOK eten? **tel: 5740330**

- maandag en donderdag Pluspunt, Flemingstraat 55

Elke maandag en donderdag kookt een team samen met cliënten van Nieuw Unicum en RIBW een heerlijke maaltijd. Vanaf 17.00 uur wordt u ontvangen met een drankje. Men serveert de maaltijd rond 17.30 uur. Kosten € 8,00 voor drankje, maaltijd en koffie na. U dient zich van tevoren aan te melden bij Pluspunt.

Amie Ouderenzorg biedt de mogelijkheid tussen de middag een maaltijd te gebruiken. Met een dieet kan rekening gehouden worden. Graag 1 dag van tevoren reserveren.

Huis in de Duinen, 7 dagen per week

tel: 5741500

A.G. Bodaan, 7 dagen per week

tel: 5103000

Winkel thuis

Een eigentijdse oplossing voor het boodschappen doen is de bezorgservice van Albert Heijn. Er worden bezorgkosten gerekend. De boodschappen kunnen alleen via internet besteld worden. Betalen kan alleen met de pinpas, dus niet contant.

JW Teleshopping

Een bedrijf dat doet aan thuisbezorging van dagelijkse boodschappen voor bedrijven, instellingen, particulieren.

Informatie en bestellen:

tel: 5286715

INTERNETADRESSEN

www.pluspuntzandvoort.nl

www.ookzandvoort.nl

www.amie.nl

servicepaspoort.nl

www.kievitbv.nl

www.versaantafel.nl

www.slagerijmarcels.nl

www.lekker-thuis.nl

www.ah.nl

www.jwteleshopping.nl

2. Huishoudelijke hulp en zorg

Er is de afgelopen jaren veel veranderd op het gebied van (het aanvragen van) zorg. Hulp en zorg wordt geregeld via de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning), de Zorgverzekeringswet en de Wlz (Wet langdurige zorg).

In het algemeen is het zo dat hulp en zorg waar men via wetgeving aanspraak op maakt aanvullend zal zijn bij de mogelijkheden die mensen zelf hebben om hulp en zorg te organiseren. De benodigde hulp of zorg wordt vastgelegd in een indicatie.

Meer informatie bij:

inlooppreekuur sociaal wijkteam

tel: 5740450

Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

uw eigen huisarts

Huishoudelijke hulp

Ouderdom, ziekte of handicap kan ervoor zorgen dat het niet meer lukt alle huishoudelijke taken uit te voeren, ook al is er hulp van familie of burens. U kunt in dat geval zelf een huishoudelijke hulp in dienst nemen, of gebruik maken van bijvoorbeeld een boodschappenhulp, maaltijdservice, kledingservice.

Wanneer deze oplossingen niet mogelijk of onvoldoende zijn kunt u een Wmo melding doen bij de gemeente. In een gesprek kijkt men samen met u welke huishoudelijke taken u wel en niet kunt uitvoeren. Men beoordeelt vervolgens of u voor hulp in de huishouding in aanmerking komt.

Men betaalt voor huishoudelijke hulp vanuit de Wmo een eigen bijdrage. Het CAK int de eigen bijdrage.

Een Wmo melding kunt u doen bij de afdeling Wmo: **tel: 5114368**

Verzorging en verpleging aan huis (wijkverpleging)

Verzorging en verpleging is bijvoorbeeld: hulp bij het opstaan, aankleden, douchen, naar het toilet gaan, wondverzorging of helpen met injecties. Ziekte, ouderdom, beperkingen, herstel na een ziekenhuisopname kunnen redenen zijn dat deze hulp (tijdelijk) nodig is.

Met ingang van 2015 wordt de persoonlijke verzorging en verpleging aan huis vergoed vanuit het basispakket van de zorgverzekering. Deze zorg heet nu *wijkverpleging*.

Als u wijkverpleging wilt ontvangen kunt u zélf contact opnemen met een zorgaanbieder. Wijkverpleegkundigen zijn in dienst bij een thuiszorgorganisatie; de wijkverpleegkundige bespreekt welke zorg nodig is en stelt de indicatie. Voor verpleging en verzorging heeft u geen verwijzing van de huisarts nodig.

Voor wijkverpleging geldt géén eigen risico en géén eigen bijdrage. Informatie over thuiszorgorganisaties kunt u krijgen bij Sociaal Wijkteam, Sociaal werker ouderen, uw eigen huisarts.

Dagverzorging en dagbehandeling

Dagverzorging en dagbehandeling betekent dat men een aantal uren per week naar een zorgcentrum of een verpleeghuis gaat om behandeld en verpleegd te worden. Men is dan onder de mensen en een partner kan ontlast worden. Er zijn mogelijkheden voor mensen met bijv. lichamelijke problemen, voor mensen met geheugenproblemen.

Behandeling en kortdurend verblijf

Na een (kort) verblijf in het ziekenhuis kan het nodig zijn te revalideren. Als dat thuis niet mogelijk is, kan een kortdurende opname, in combinatie met een behandelprogramma, wenselijk zijn. Doorgaans zal het ziekenhuis bespreken welke zorg ná een opname nodig is, en de aanvraag en indicatie regelen.

Opname in verzorgings- of verpleeghuis

Vanaf 1 januari 2015 is het wonen in een zorginstelling zoals een verzorgingshuis of verpleeghuis geregeld in de Wet langdurige zorg (Wlz). De Wlz vergoedt de zorg voor mensen die de hele dag intensieve zorg en toezicht dichtbij nodig hebben.

Het Centrum Indicatiestelling zorg (CIZ) onderzoekt of u daarvoor in aanmerking komt. Daar dient u ook de aanvraag in. Uw huisarts of wijkverpleegkundige kan u hierbij adviseren.

CIZ Driebergen

Postbus 84

3870 AB Driebergen

tel: 088-7891000

Kosten

Wie thuis ondersteuning of zorg ontvangt met een indicatie vanuit de Wmo of Wlz, betaalt hiervoor een eigen bijdrage. Deze eigen bijdrage is afhankelijk van het zorggebruik, leeftijd, huishouden, inkomen en vermogen. Het CAK (Centraal Administratie Kantoor) stelt de hoogte van de eigen bijdrage vast en int de eigen bijdrage. Ook wie opgenomen is in een zorginstelling betaalt hiervoor een eigen bijdrage; vaststelling en inning wordt verzorgd door het CAK.

Zorg in Natura en Persoonsgebonden Budget

Bij zorg in natura contracteert de gemeente, de zorgverzekeraar of het zorgkantoor de zorgaanbieders en ondersteuning. Ook regelt de gemeente of het zorgkantoor de administratie daaromheen. Men maakt vervolgens zelf met de zorgaanbieder afspraken maken over de manier waarop u zorg en ondersteuning krijgt.

Met een persoonsgebonden budget (pgb) bepaalt u zelf wie uw zorgverlener wordt. Als u gebruik wilt maken van een pgb dient u dit bij de aanvraag aan te geven. De administratieve verwerking en uitbetaling aan de zorgverleners gebeurt door de SVB (Sociale Verzekerings Bank).

HULP BIJ DE LAATSTE LEVENSFASE

Palliatieve zorg in Zandvoort

tel: 5741637

Veel mensen, die weten dat ze nog maar een korte tijd te leven hebben, willen graag thuis sterven. Soms is dit echter door omstandigheden niet mogelijk. In Zorghotel De Zandhoeve in Huis in de Duinen biedt Amie palliatieve zorg aan mensen die in de laatste levensfase zijn en niet meer medisch behandeld kunnen of willen worden. Begeleiding en ondersteuning op de wijze waarop de cliënt en zijn familie of mantelzorger(s) dit wensen staat voorop. Elke cliënt heeft de beschikking over een ingerichte eenpersoonskamer, inclusief televisie en eigen sanitaire voorzieningen. Er zijn geen verplichte rusturen of bezoektijden. Voor het gebruik maken van de terminale unit is een indicatie nodig van het CIZ.

Stichting Hospice Groep Haarlem

tel: 3034343

Onder normale omstandigheden zullen mensen er de voorkeur aan geven om in de laatste levensfase thuis te zijn. Stervenden hebben dan vaak dag en nacht hulp nodig. Voor familie en vrienden is deze zorg soms moeilijk vol te houden. Naast de inzet van huisarts en thuiszorg kan de Hospice Groep bij u thuis hulp bieden met vrijwilligers die speciaal geschoold zijn.

De hulp omvat het waken bij de stervende, het verlenen van ondersteuning bij de dagelijkse verzorging, het luisteren naar en praten met de stervende en naastbetrokkenen en aanwezig zijn als familie en/of vrienden even weg moeten. De ondersteuning thuis is kosteloos.

Als het thuis niet meer gaat is het mogelijk de zorg voort te zetten in het Bijna-Thuis-Huis in Haarlem. Hier wordt de huiselijke leefsituatie zo veel mogelijk benaderd. Voor deze hulp wordt een vergoeding gevraagd. De coördinatoren van de Stichting Hospice Groep Haarlem zijn telefonisch te bereiken van maandag tot en met vrijdag.

INTERNETADRESSEN

www.sociaalwijkteamzandvoort.nl

www.ciz.nl

www.hetcak.nl

www.pgb.nl

www.hoeverandertmijnzorg.nl

www.kiesbeter.nl

www.amie.nl

www.hospicehaarlemeo.nl

3. Vervoer

Op het gebied van vervoer bestaan diverse regelingen en voorzieningen die het ook voor ouderen en mensen die slecht ter been zijn mogelijk maken te reizen, bv. reizen met korting, maar ook diverse speciale voorzieningen. Hieronder een aantal mogelijkheden op een rij.

De Belbus

tel: 5717373

Wanneer u slecht ter been bent kunt u, van maandag t/m zaterdag van 9.00-17.00 uur, in Zandvoort en Bentveld gebruik maken van de Belbus voor het doen van boodschappen of bv. voor een afspraak bij fysiotherapeut of huisarts. Uw rollator kan mee.

U bestelt de Belbus tijdens werkdagen tussen 9.00-17.00 uur, minimaal 1 dag van tevoren.

Op zondag rijdt de Belbus voor ontmoetingsproject OOK Samen.

Vaste vertrektijden:

maandag 13.45 u vanaf Huize A.G. Bodaan en 14.00 u Huis in de Duinen;

dinsdag 14.00 u vanaf Huis in de Duinen en 14.15 u Huis in 't Kostverloren;

woensdag 14.00 u vanaf Huize A.G. Bodaan en om 14.15 Huis in de Duinen;

vrijdag 13.45 u vanaf Huize A.G. Bodaan en 14.00 u Huis in de Duinen.

zaterdagochtend 10.45 uur vanaf Huize A.G. Bodaan, dan 11.00 uur Huis in de Duinen en 11.15 uur Huis in 't Kostverloren. U hoeft hiervoor niet vooraf te reserveren.

De Belbus is géén taxi en wordt bestuurd door vrijwilligers.

De kosten zijn:

- enkele rit € 0,85
- retour € 1,70

Vervoer door vrijwilligers

tel: 5717373

Mensen die geen of moeilijk gebruik kunnen maken van het openbaar vervoer, kunnen een beroep doen op vrijwilligersvervoer. U betaalt hiervoor een vergoeding.

Voor het vervoer naar de ziekenhuizen in de regio gelden vaste ritprijzen; voor overig vervoer geldt een kilometerprijs.

Zo mogelijk minimaal een week van tevoren aanvragen bij de Plusdienst.

Openbaar vervoer.

De meeste buslijnen in de regio zijn toegankelijk voor iedereen. Dit geldt eveneens voor het reizen per trein. De toegankelijkheid van het openbaar vervoer is de afgelopen jaren flink toegenomen

Voor alle informatie over het openbaar vervoer kunt u bellen naar

tel: 0900-9292

De trein

De Nederlandse Spoorwegen biedt diverse abonnementen aan om met korting te reizen.

Meer informatie op de NS-stations of de NS-klantenservice

tel: 030-7515155

Assistentie bij een treinreis voor gehandicapten

De assistentie van het NS-personeel moet minimaal 3 uur van tevoren, dagelijks tussen 7.00-23.00 uur (op feestdagen tussen 8.00-23.00 uur) worden aangevraagd bij:

Bureau Assistentieverlening Gehandicapten

tel: 030-2357822

Als u niet meer zelfstandig kunt reizen is het mogelijk dat u een begeleider (gratis) meeneemt.

Aanvragen van een OV-begeleiderskaart

tel: 030-2354661

De bus

Connexxion verzorgt de openbare lijndiensten in deze regio.

OV-chipkaart

De OV-chipkaart is het betaalmiddel voor het openbaar vervoer in het hele land. Een persoonlijke OV-chipkaart kan (leeftijds-) kortingen en abonnementen omvatten. Deze kaart kan automatisch opgeladen worden met een saldo en geblokkeerd worden bij diefstal.

Een anonieme OV-chipkaart kan door meerdere mensen gebruikt worden (niet gelijktijdig). Saldo om mee te reizen kan alleen handmatig opgeladen worden en blokkering bij diefstal is niet mogelijk.

Een OV-chipkaart moet altijd eerst geactiveerd worden, vóóordat men er voor de eerste keer mee kan reizen.

Aanvragen en informatie:

Primera, Haltestraat 9, Zandvoort

tel: 5712151

NS klantenservice

tel: 030-7515155

Connexxion klantenservice

tel: 0900-2666399

Keuring voor rijbewijs

Wanneer uw rijbewijs verloopt op of na uw vijfenzeventigste levensjaar, bent u verplicht zich medisch te laten keuren voorafgaand aan de verlenging. U kunt niet gekeurd worden door uw eigen huisarts.

Speciaal opgeleide keuringsartsen verzorgen deze keuringen. Voor informatie over betaalbare keuringen en het maken van afspraken kunt u terecht bij:

Regelzorg

tel: 088-2323300

Leden van de ouderenbonden kunnen contact opnemen met de bond waar zij lid van zijn:

ANBO Servicelijn

tel: 0348-466690

Unie KBO
PCOB

tel: 073-6213475
tel: 038-4225588

Vervoer dat vergoed wordt door de ziektekosten-verzekeraar

Informatie hierover kunt u navragen bij uw eigen ziektekosten-verzekeraar.

In deze regio zijn velen verzekerd bij Zilveren Kruis Achmea.

Voor verzekerden bij Zilveren Kruis is het volgende van toepassing:

Om voor vergoeding van vervoerskosten (openbaar vervoer, eigen vervoer of taxivervoer) in aanmerking te komen neemt u vóóraf contact op met de Vervoerslijn. De medewerkers van de Vervoerslijn bepalen of u in aanmerking komt voor vergoeding van vervoer, en van welke vorm van vervoer u gebruik mag maken.

Vervoerslijn van Zilveren Kruis Achmea

tel: 071-3654154

RegioRijder

tel: 0900-9343

Openbaar vervoer is de afgelopen jaren toegankelijker geworden.

Buslijnen zijn vaak ook heel toegankelijk voor mensen met een beperking. Tevens zijn er binnen de gemeente mogelijkheden van vrijwilligersvervoer. Mogelijk kunt u hier gebruik van maken.

De RegioRijder is bedoeld voor mensen die geen gebruik kunnen maken van andere vormen van vervoer. U heeft een Wmo indicatie nodig om met de RegioRijder te kunnen reizen.

Als u problemen heeft met reizen met het openbaar vervoer, kunt u contact opnemen met

Sociaal Wijkteam
afdeling Wmo

tel: 5740450
tel: 5114368

Valys

tel: 0900-9630

Valys is er voor sociaal-recreatieve uitstapjes buiten uw regio. U kunt kiezen voor vervoer per taxi van deur tot deur, of voor de combinatie van taxi en trein, waarbij volledige begeleiding mogelijk is.

U heeft voor het reizen een Valyspas nodig. U komt in aanmerking als u: een bewijs van de gemeente heeft dat u recht heeft op Wmo-vervoer; een rolstoel of scootmobiel via de Wmo heeft ontvangen; een gehandicaptenparkeerkaart of een OV-begeleiderskaart heeft.

Informatie en hulp bij het aanvragen:

Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

RolMobiel

tel: 5242843

Stichting Aangepast Vervoer Zuid-Kennemerland (AVZK)

De AVZK is een vrijwilligersorganisatie en rijdt met rolstoelbussen, voorzien van een lift. Het doel is om betaalbaar vervoer te bieden aan mensen die zijn aangewezen op een rolstoel en die geen gebruik kunnen of willen maken van vervoersvoorzieningen via de WMO. RolMobiel rijdt voornamelijk binnen de regio; in overleg kan ook buiten de regio vervoerd worden.

Zonnebloem

De Zonnebloem verhuurt rolstoelauto's. Deze auto's zijn exclusief te huur voor mensen die gebruik maken van een rolstoel of scootmobiel.

Voor meer informatie:

tel: 076-5646464

Overige vervoersvoorzieningen:

Voor informatie over het aanvragen van een (elektrische) rolstoel, scootmobiel, gehandicaptenparkeerkaart enz. kunt u terecht bij:

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Strandrolstoelen

Speciale (duw)rolstoelen voor het strand kunt u van 1 april tot 1 oktober lenen bij:

- **Paviljoen 5** (Beachclub No 5) **tel: 5716119**
- **Paviljoen 20** (Jeroen) **tel: 5716994**
- **Tijn Akersloot** **tel: 5712547**
- **De Haven van Zandvoort** **tel: 5718888**
- **Thalassa** **tel: 5715660**
- **Club Nautique** **tel: 5715707**
- **EHBO-post** **tel: 5714445**

INTERNETADRESSEN

www.zandvoort.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.9292ov.nl

www.ns.nl

www.ovbegeleiderskaart.nl

www.regiorijder.nl

www.ov-chipkaart.nl

www.regelzorg.nl

www.anbo.nl

www.uniekbo.nl

www.pcob.nl

www.zilverenkruis.nl

www.valys.nl

www.rolmobiel.nl

4. Cursussen en activiteiten

Cursussen en activiteiten voor senioren bij Pluspunt

Pluspunt biedt een aantal cursussen aan speciaal voor ouderen: bijvoorbeeld computercursussen en de cursus 'Blijven staan, daar heb je wat aan' (zie hoofdstuk 'Veiligheid').

Ook zijn er activiteiten als koersbal, klaverjassen, biljarten en jazzdance 55+.

Uiteraard kunt u ook deelnemen aan alle andere cursussen en activiteiten van Pluspunt.

tel: 5740330

Computercursussen voor senioren

Ook voor senioren wordt het steeds noodzakelijker om iets over de computer te weten. Dat kan met cursussen, waarbij veel geoefend wordt in een rustig tempo. Naast computercursussen zijn er ook cursussen voor **tablet en iPad**.

Op elke eerste dinsdag van de maand (september t/m juni van 10.00-12.00) kunt u langskomen met vragen die u tegenkomt bij het gebruik van uw computer, laptop, tablet, iPad of smartphone

Voor alle cursussen, zie website Pluspunt

tel: 5717373

Andere cursussen en activiteiten bij Pluspunt

Pluspunt geeft o.a. cursussen, lezingen, workshops voor alle leeftijden. Daarnaast worden voor ouderen diverse activiteiten georganiseerd, zoals:

- Koersbal: het spel waar gezelligheid en behendigheid samengaan op de maandagmiddag van 14.00-16.00 uur
- Jazz Dance 55+, elke donderdag 14.30-15.30 uur
- Klaverjassen, elke donderdag van 20.00-22.30 uur
- Biljarten, tijdens openingstijden, in overleg met de balie

Zie ook de activiteitenfolder voor ouderen van Pluspunt.

tel: 5740330

OOK ZANDVOORT

De volgende activiteiten worden door OOK Zandvoort georganiseerd:

Koffie-In

De Koffie-In is voor alle inwoners van Zandvoort die dorpsgenoten willen ontmoeten of nieuwe kennissen willen maken.

Iedere maandagochtend tussen 10.30 en 12.00 uur wordt voor € 1,10 koffie en thee geserveerd met een verse traktatie.

Huiskamerproject OOK Samen

De dag samen doorbrengen

U kunt elke dinsdag- en donderdagmiddag deelnemen aan creatieve activiteiten en spelletjes. Afhankelijk van wat u wilt doen zijn de kosten € 2,50 of € 3,50.

Ontmoeting en gezelligheid staan centraal tijdens deze middagen. U kunt gewoon binnenlopen.

Het is ook mogelijk voorafgaand aan de middag aan te schuiven bij de Eetclub (zie pagina 15) voor een warme maaltijd. U dient dit dan wel minimaal een dag van tevoren door te geven.

De maaltijd kost samen € 7,50.

Ook op zondag kunt u meedoen met OOK Samen: elke eerste, derde en vierde zondag van de maand van 10.30 – 15.30 uur. De kosten zijn € 9,00; dit is inclusief maaltijd en deelname aan activiteiten.

De belbus rijdt op deze dagen speciaal voor OOK Samen.

Informatie en aanmelding:

tel: 5740330

Andere activiteiten van OOK Zandvoort:

- Herstel het Samen
- Breikunstenaars
- Medische gym
- Steungroepen:
 - Alzheimer trefpunt
 - Lotgenotengroep mantelzorgers
 - Nabestaandengroep
 - Toon Hermansgroep, voor mensen die te maken hebben met kanker
- Themabijeenkomsten

Cursussen van Servicepaspoort (ledenservice Zorgbalans)

Wanneer u in het bezit bent van het Servicepaspoort komt u in aanmerking voor een korting:

tel: 8918440

Meer bewegen voor ouderen

Op diverse locaties worden onder dit motto activiteiten georganiseerd voor 55-plussers. Naast de gewone gymnastiek omvat dit tegenwoordig ook conditietraining, volksdansen, e.d. De activiteiten zijn aangepast aan uw mogelijkheden.

Meer bewegen voor chronisch zieken

Bedoeld voor mensen met artrose, de ziekte van Parkinson, reuma.

Een cursus:

Wat kan ik met mijn mobiele telefoon of tablet of iPad?

Prezens (onderdeel van GGZ inGeest)

Prezens biedt cursussen, trainingen en informatiebijeenkomsten aan. Het zijn preventieve cursussen voor mensen die beter willen leren omgaan met hun psychische problemen of met die van mensen in hun omgeving.

Er is een breed aanbod; een verwijzing kan nodig zijn.

Enkele voorbeelden:

- a. **“Leven met een chronische ziekte”**, leren om beter om te gaan met uw lichamelijke of geestelijke ziekte.
- b. **“Minder piekeren”** korte groepscursus om anders te leren denken. U leert dat anders denken ook helpt om zich beter te voelen.
- c. **“Rouwen en verder”**, groepscursus voor mensen die een dierbare hebben verloren
- d. **Cursussen voor familieleden en betrokkenen:**
 - omgaan met psychische klachten
 - mijn verhaal als mantelzorger

Informatie en aanmelden bij secretariaat preventie **tel:088-7885055**

Activiteiten

Inlooppunt

Pluspunt organiseert wekelijks de Koffie-Inloop. Iedere woensdagochtend zijn 55+-ers tussen 10.00-12.00 uur welkom in de ontmoetingsruimte van de St. Agathakerk, Grote Krocht 45.

Onder het genot van een kopje koffie (tegen een gering bedrag) kan men anderen ontmoeten. Af en toe wordt ook een activiteit georganiseerd.

Bibliotheek Zuid-Kennemerland

tel: 5115300

Louis Davids carré I

Openingstijden:

maandag	13.30-17.30 uur
dinsdag	13.30-17.30 uur
woensdag	10.00-17.30 uur
donderdag	13.30-17.30 uur
vrijdag	10.00-17.30 uur
zaterdag	10.00-14.00 uur

De bibliotheek heeft voor ouderen extra diensten en materialen, zoals:

- grote-letter boeken
- luisterboeken en daisyroms

Een leeskring is een groepje mensen dat éénzelfde boek leest en dit vervolgens met elkaar bespreekt. De deelnemers krijgen de boeken te leen via speciale leeskoffers van de bibliotheek

Meer informatie bij:

De bibliotheek

tel: 5115300

De Seniorenvereniging (Mw. Kroonsberg)

tel: 5730866

Boek aan Huis Dienst

Wanneer men niet in staat is om naar de bibliotheek te komen, door ziekte of handicap, bestaat de mogelijkheid om boeken en andere materialen thuisbezorgd te krijgen.

Inlichtingen bij de bibliotheek

tel: 5115300

‘Cinema Nostalgie’

DSVZ (De Seniorenvereniging Zandvoort) en Circus Zandvoort organiseren samen “Cinema Nostalgie”. Bij Circus Zandvoort kunt u

op de eerste dinsdag van de maand anderen ontmoeten en samen kijken naar een film “uit de oude doos”. U wordt ontvangen vanaf 13.00 uur; om 13.30 uur begint de film.

Kosten € 6,--, inclusief koffie/thee. Als u met de Belbus komt zijn de kosten € 7,--.

Opgave bij de Plusdienst als u gebruik maakt van de Belbus

tel: 5717373

Voor nadere informatie en reservering bellen met

Stichting Circus Zandvoort

tel: 5718537

De Seniorenvereniging Zandvoort

Deze vereniging is voor alle 50+-ers in Zandvoort en Bentveld. De vereniging heeft tot doel op te komen voor de lokale belangen van senioren in de gemeente en het bieden van contactmogelijkheden, zodat senioren in staat zijn actief deel te nemen aan de samenleving. Een greep uit de activiteiten: bridgen, klaverjassen, dagtochten, fietsen, nordic walking, museum- en theaterbezoek, uit eten, zwemmen.

Secretariaat: dhr. T. van Waarde

tel: 5717030

De Zonnebloem

De Zonnebloem is een nationale vereniging die zich inzet voor mensen met een fysieke beperking door ziekte, handicap of ouderdom. Naast bezoekwerk organiseert de Zonnebloem voor deze doelgroep o.a. aangepaste dagactiviteiten en vakanties.

Informatie bij mw. S. Kluyskens, secretaris

tel: 5731225

Het Rode Kruis

Het Rode Kruis houdt iedere maandag- en donderdagmiddag een soosmiddag. Houdt u van handwerken, een spelletje doen of zo

maar een praatje maken, dan bent u van harte welkom. Niets moet, alles mag.

Informatie bij mw. E. Keur

tel: 5716922

Soosmiddagen:

- op maandag van 14.00-16.00 uur in Huis in de Duinen
Herman Heijermansweg 73
- op donderdag van 13.30-15.30 uur in Rode Kruisgebouw
Nicolaas Beetslaan 14

Huisbezoeken

Als de deur uitgaan niet meer vanzelfsprekend is, is het mogelijk om thuis bezocht te worden door vrijwilligers van de Plusdienst voor een kopje thee, een spelletje of een praatje. Het is ook mogelijk samen met u iets te ondernemen, zoals een wandeling, samen winkelen, e.d.

Informatie bij de Plusdienst

tel: 5717373

Aangepaste vakanties en dagtochten

Er is een gids die een overzicht biedt van aangepaste vakanties voor mensen met een handicap (jong en oud). U kunt deze aanvragen bij: Nederlandse Branchevereniging Aangepaste Vakanties.

tel: 088-3355700

Dagtochten, bootdagen, vakantiehotels, hotelschip:

De Zonnebloem en het Rode Kruis organiseren deze mogelijkheden tot ontspanning, ook voor de verzorger van een zieke of gehandicapte.

Voor informatie via het Rode Kruis

tel: 5716922

Voor informatie via de Zonnebloem

tel: 5731225

Ontmoetingscentra Amie Ouderenzorg

De ontmoetingscentra van Amie zijn ontmoetingsplekken voor mensen met geheugenproblemen en hun mantelzorgers. Men kan er terecht voor activiteiten, informatie en het delen van ervaringen. De activiteiten worden afgestemd op de wensen en mogelijkheden van de deelnemers; b.v. bewegen, creatieve activiteiten, muziek, koken.

Mantelzorgers kunnen advies en ondersteuning krijgen rondom de zorg voor hun naaste.

Voor deelname is een Wmo-beschikking nodig, of een AWBZ-indicatie die is afgegeven vóór 2015. Er geldt een inkomensafhankelijke bijdrage.

Informatie bij de Sociaal werker ouderen
Zorgbemiddeling Amie

tel: 5719393
tel: 5741637

Ontmoetingscentrum De Zandstroom

Het ontmoetingscentrum is bedoeld voor zelfstandig wonende mensen met geheugenproblemen en/ of dementie én voor hun mantelzorgers. Men kan zich voor een of meerdere dagen opgeven. De persoonlijke wens van de bezoekers is het uitgangspunt voor de activiteiten, daarbij rekening houdend met ieders mogelijkheden. De medewerkers van De Zandstroom ondersteunen tevens de mantelzorgers middels informatiebijeenkomsten en de mogelijkheid voor gesprek.

Een indicatie is noodzakelijk; er geldt een inkomensafhankelijke bijdrage.

Informatie bij de Sociaal werker ouderen
of bij Zorgbalans

tel: 5719393
tel: 8918918

INTERNETADRESSEN

www.zandvoort.nl

www.seniorweb.nl

www.servicepaspoort.nl

www.bibliotheekzuidkennemerland.nl

www.seniorenvereniging-zandvoort.nl

www.zonnebloem.nl/zandvoort

www.rodekruis.nl en www.hetrodekruiszandvoort.nl

www.nbav.nl

www.amie.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.ookzandvoort.nl

www.prezens.nl

www.deblauwegids.nl

www.zorgbalans.nl

5. Veiligheid in en om huis

Veilig wonen en leven

Uw woning moet een plek zijn waar u zich altijd veilig voelt. De kans op een inbraak kunt u verkleinen door de inzet van het Politiekeurmerk Veilig Wonen (PKVW). Een PKVW-bedrijf kan adviseren wat nodig is om te voldoen aan de eisen van dit keurmerk en ook de werkzaamheden uitvoeren (vraag wel eerst een offerte aan). Na controle en goedkeuring van uw woning ontvangt u een certificaat 'Beveiligde Woning'.

Voor informatie: Centrum voor Criminaliteitspreventie en Veiligheid
tel: 030-7516777

Personenalarmering

Personenalarmering maakt het mogelijk om met één druk op de knop van een zendertje, 24 uur per dag, direct hulp te vragen. Dit waterdichte zendertje draagt u om uw pols of als ketting om uw hals. Uw hulpvraag komt via een alarmcentrale bij contactpersonen terecht. U kunt zelf contactpersonen opgeven of u kunt gebruik maken van professionele alarmopvolging. Tegenwoordig maakt professionele alarmopvolging gebruik van een sleutelkluisje.

Soms is (gedeeltelijke) vergoeding mogelijk op medische indicatie. Uw eigen zorgverzekeraar bepaalt of u in aanmerking komt op basis van uw gezondheidsklachten.

Deze vorm van persoonsalarmering is bedoeld voor hulp in de thussituatie. Tegenwoordig bestaan ook hulpmiddelen voor mobiele alarmering: men kan buitenshuis hulp inroepen en via GPS is de hulpvrager te lokaliseren.

Informatie bij de Sociaal werker ouderen
Hulpmiddelenlijn Zilveren Kruis

tel: 5719393
tel: 071-7510077

Aanbieders van alarmapparaat/professionele alarmopvolging:
Pluspunt **tel: 5719393**
Amie Ouderenzorg **tel: 5741637**
Servicepaspoort (ledenservice Zorgbalans) **tel: 8918440**
Senzpas (ledenservice Viva!) **tel: 088-9958822**

De Telefooncirkel

De Telefooncirkel is bedoeld voor alleenstaanden die verzekerd willen zijn van een dagelijks contact.

De cirkel wordt gevormd door enkele ouderen die elkaar één keer per dag op een vast tijdstip bellen (tussen 9.00- 9.30 uur).

Iedere dag start de eerste deelnemer de cirkel; deze belt de 2e en zo wordt de cirkel in een vaste volgorde rondgebeld. Als er problemen zijn of als u de telefoon niet opneemt, wordt zo snel mogelijk actie ondernomen door een medewerker van Pluspunt.

Informatie bij de Sociaal werker ouderen **tel: 5719393**

Valpreventie ‘Blijven staan, daar heb je wat aan’

Deze cursus is voor iedereen ouder dan 65 jaar die weleens valt, die weleens bang is om te vallen of die een eventuele val in de toekomst wil voorkomen.

Het is een korte cursus van vijf bijeenkomsten, ontwikkeld door fysiotherapeuten. U leert over risico's binnen en buiten uw woning. U krijgt oefeningen om uw fitheid en uw evenwicht te verbeteren.

Deze aanpak vermindert niet alleen het risico om te vallen; het heeft een positief effect op uw algehele gezondheid.

Informatie en aanmelden bij Sociaal werker ouderen **tel: 5719393**

INTERNETADRESSEN

www.politiekeurmerk.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.servicepaspoort.nl

www.amie.nl

6. Geldzaken

Belastingen, premie voor de ziektekostenverzekering, huur, een nieuwe bril... alles moet betaald worden en alles lijkt steeds duurder te worden.

Dit hoofdstuk geeft informatie over bestaande regelingen.

Momenteel vinden veel veranderingen plaats; het is daarom van belang te informeren naar de actuele situatie.

Voor wie een laag inkomen heeft, b.v. alleen AOW of AOW plus een klein pensioen, zijn diverse regelingen die een financiële tegemoetkoming kunnen bieden.

De uitvoering ervan is in handen van verschillende instanties; bij hén dient de aanvraag ingediend te worden. Om in aanmerking te komen is het nodig dat men aan de gestelde voorwaarden voldoet. De Sociaal werker ouderen kan u verder informeren en helpen bij het aanvragen. Met veel vragen kunt u ook terecht bij het Sociaal Wijkteam.

ZandvoortPas

De ZandvoortPas is een persoonsgebonden pas. U kunt deze aanvragen als u een laag inkomen heeft. Met deze pas kunt u diverse kortingen krijgen bij cursussen, en culturele en sportactiviteiten.

Informatie bij:

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Sociale Zaken en Werkgelegenheid

tel: 5740100

Kwijtschelding van gemeentelijke belastingen en Hoogheemraadschap van Rijnland

Aan het begin van ieder jaar ontvangt u zowel een aanslag van de gemeentelijke belastingen (o.a. Onroerend Zaak Belasting) als ook van de Belasting Samenwerking Gouwe-Rijnland. Als u een laag inkomen heeft, b.v. alleen AOW of AOW plus een klein pensioen,

dan kunt u in aanmerking komen voor gehele of gedeeltelijke kwijtschelding.

Dat hangt van meer dingen af, zoals b.v. de hoogte van uw huur. Het is altijd de moeite waard om kwijtschelding aan te vragen. De brochures bij de aanslagen informeren u over hoe u dit kunt doen.

Voor informatie:

Sociaal Wijkteam **tel: 5740450**

Gemeentebelastingen Kennemerland Zuid **tel: 5126066**

Belasting Samenwerking Gouwe-Rijnland **tel: 071-5256200**

Als u hulp nodig heeft bij het invullen van de formulieren kunt u

bellen met de Plusdienst **tel: 5717373**

Aanvullende inkomensvoorziening Ouderen (AIO)

Als u geen volledige AOW-uitkering heeft opgebouwd kan uw inkomen lager dan het minimuminkomen zijn. Dit kan b.v. komen door verblijf in het buitenland. Indien u aan de voorwaarden voldoet kunt u een aanvulling op uw AOW krijgen, de AIO-uitkering. U dient dit zelf aan te vragen. Als uw situatie daartoe aanleiding geeft stuurt de Sociale Verzekeringsbank u bericht, nadat u uw AOW heeft aangevraagd.

Informatie bij:

Sociaal Wijkteam **tel: 5740450**

Hulp bij aanvragen, de Sociaal werker ouderen **tel: 5719393**

Bijdrage bij extra uitgaven/ bijzondere bijstand

Ouder worden kan gepaard gaan met ziekte of handicaps, waardoor u voor extra uitgaven kan komen te staan, b.v. extra hoge kosten die uw zorgverzekering niet vergoedt.

Bijzondere bijstand is bedoeld voor noodzakelijke kosten die u niet zelf kunt betalen. Of u in aanmerking komt hangt af van uw inkomen (laag inkomen) en uw bezittingen (vermogen, huis, auto).

Tegemoetkoming bij ziekte en handicap

Als u chronisch ziek bent of een handicap heeft, kunt u onder bepaalde voorwaarden in aanmerking komen voor een tegemoetkoming. Dit is een tegemoetkoming voor het wettelijk eigen risico van de zorgverzekering en/of voor de eigen bijdrage van een Wmo voorziening.

Wacht met het aanvragen tot uw eigen risico is opgebruikt, of tot u alle rekeningen van de eigen bijdrage heeft ontvangen.

U kunt één keer per jaar een aanvraag doen.

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Belastingen

Als u bericht van de Belastingdienst ontvangt (verplichte aangifte), of als u denkt in aanmerking te komen voor teruggave kunt u hulp krijgen bij het invullen van de aangifte.

Pluspunt heeft belastingvrijwilligers, die u deze hulp kunnen bieden. De belastingvrijwilligers zijn ervaren en goed op de hoogte van de regels en mogelijkheden.

Deze hulp is voor mensen met een laag inkomen. Er wordt een kleine vergoeding gevraagd.

Informatie bij de Plusdienst

tel: 5717373

Hulp bij administratie

Het opbergen van allerlei papieren op een overzichtelijke wijze of het invullen van formulieren kan soms een probleem worden. Dat kan gebeuren als het gezichtsvermogen afneemt of als de partner overleden is en men niet gewend is om de administratie bij te houden. Als de hulp van familie of bekenden ontbreekt, kunt u een beroep doen op vrijwilligers van Pluspunt.

Hulp bij het ordenen van uw administratie vindt bij u thuis plaats.

Inlichtingen bij de Plusdienst

tel: 5717373

Zorgverzekering, zorgtoeslag en huurtoeslag

Zorgverzekering

Iedereen is verplicht zich te verzekeren voor het basispakket; u bent vrij in het kiezen van een aanvullende verzekering, eigen risico en het soort polis.

U kunt éénmaal per jaar van verzekeraar wisselen (aan het eind van het jaar. Deelnemen aan een collectieve verzekering biedt u korting op de nominale premie. Hiervoor zijn diverse mogelijkheden, afhankelijk van uw situatie. U kunt terecht bij de gemeente Zandvoort, de ouderenbonden ANBO en KBO, de vakbonden, het Servicepaspoort en bij (oud)werkgevers.

De collectieve verzekering via de gemeente Zandvoort is bedoeld voor mensen met een minimuminkomen, b.v. alleen AOW. Naast korting op de premie biedt deze verzekering het Gemeente Extra Pakket. Dit is een extra dekking, waarin o.a. is opgenomen: eigen bijdrage thuiszorg, eigen bijdrage hoortoestellen, vergoeding brillen, eigen bijdrage orthopedisch schoeisel. Hierdoor hoeft u minder vaak een beroep te doen op de Bijzondere Bijstand.

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Sociaal werker ouderen

tel:

5719393

Zorgtoeslag

De zorgtoeslag is een tegemoetkoming in de premiekosten van de zorgverzekering. U kunt de zorgtoeslag (met terugwerkende kracht) aanvragen bij de Belastingdienst. De Belastingdienst bepaalt het recht op en de hoogte van de zorgtoeslag en betaalt deze uit. De hoogte is afhankelijk van uw inkomen en dat van uw eventuele partner. Ook uw vermogen kan meetellen.

Voor informatie:

Belastingdienst

tel: 0800-0543

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Huurtoeslag

De huurtoeslag is een tegemoetkoming als de huur in verhouding tot het inkomen hoog is. De Belastingdienst bepaalt het recht op en de hoogte van de huurtoeslag. Daarbij gaat men uit van het actuele (geschatte) inkomen. Wijzigingen in inkomens-, gezins- of leefsituatie dient u direct aan de Belastingdienst door te geven, omdat deze van invloed kunnen zijn op de hoogte van de huurtoeslag. Uitbetaling van de huurtoeslag gebeurt door de Belastingdienst als maandelijks voorschot.

Aanvragen bij de Belastingdienst, eventueel in combinatie met de zorgtoeslag.

Voor informatie:

De Belastingdienst

tel: 0800-0543

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Woonstichting De Key

tel: 5717741

De Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Hulp bij schulden

Als rekeningen niet langer betaald kunnen worden is het zaak om snel hulp te zoeken. Schulden brengen meestal extra kosten met zich mee, zoals rente en de kosten van een incassobureau of deurwaarder.

Een schuldregeling kan op 2 manieren worden aangepakt:

1. Bemiddeling: de schulden worden geïnventariseerd en met de schuldeisers wordt een betalingsregeling getroffen (minnelijk traject).

2. Sanering: wanneer een minnelijk traject niet mogelijk is, is er de mogelijkheid van de WSNP (Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen).

Er wordt in principe gestreefd naar een afbetalingsregeling van 3 jaar. Bij onderstaande instellingen kunt u terecht voor adviezen, begeleiding en bemiddeling. Schuldsanering gebeurt alleen bij de Gemeente Haarlem afd. schulddienstverlening.

Informatie bij:

Gemeente Haarlem

tel: 14023

Zijlvest 39 Haarlem

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

De Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Hulp bij beheer van geld en goederen

Het kan gebeuren dat u het beheer over de financiën niet meer zelf aankunt en dit moet overlaten aan anderen. Soms is dat niet eenvoudig, b.v. omdat deze personen geen tijd hebben of over onvoldoende kennis beschikken. Het kan ook zijn dat u geen betrouwbare personen kent. In dat geval kunt u een beroep doen op een stichting. Er zijn verschillende mogelijkheden: inkomensbeheer, beschermingsbewind (aanvraag bij de kantonrechter).

Informatie bij:

CAV Amsterdam/ Kennemerland

tel: 088-8228228

Stichting Budget (9.00-11.00 uur)

tel: 5572156

De Raadsmannen (9.00-12.00 uur)

tel: 0252-864455

Notaris (telefoon)

Voor het nemen van belangrijke beslissingen, zoals het verdelen van de erfenis of het doen van schenkingen, kunt u advies vragen van een notaris.

Voor algemene vragen:

Notaristelefoon (9.00-14.00 uur)

tel: 0900-3469393

INTERNETADRESSEN

www.zandvoort.nl

www.bsgr.nl

www.belastingdienst.nl

www.rijksoverheid.nl

www.toeslagen.nl

www.kontext.nl

www.stichtingbudget.nl

www.notaris.nl

www.sociaalwijkteamzandvoort.nl

www.gbkz.nl

www.hetcak.nl

www.pluspuntzandvoort.nl

www.haarlem.nl

www.stichting-cav.nl

www.deraadsmannen.nl

www.svb.nl

7. Hulpmiddelen, aanpassingen en klusjes in en om huis

Hulpmiddelen in huis

Het gebruik van hulpmiddelen maakt het mogelijk langer zelfstandig te blijven wonen. Het kan gebeuren dat men een hulpmiddel slechts tijdelijk nodig heeft, omdat de kwaal geneest óf ter overbrugging naar een definitieve voorziening die men nog moet aanvragen.

Hulpmiddelen lenen - tijdelijk gebruik

Hulpmiddelen kan men lenen in een thuiszorgwinkel. Men kan hulpmiddelen 3 maanden lenen; deze termijn kan met 3 maanden verlengd worden. Daarna gaat men huur betalen.

Indien noodzakelijk is het verstandig in deze leenperiode een definitieve voorziening aan te vragen.

Thuiszorgwinkels

JenS

tel: 088-0016300

A. Hofmanweg 39 B
2031 BH Haarlem

JenS verzorgt tevens het onderhoud van hulpmiddelen die verstrekt worden door de gemeente Zandvoort in het kader van de WMO.

Zorgbalans (Medipoint)

tel: 8918918

Stephensonstraat 45 én Lieven de Keylaan 7
2014 KC Haarlem 2101 VD Heemstede

Vegro

tel: 0800-2887766

Amsterdamstraat 70-72
2032 PS Haarlem

Hulpmiddelen aanvragen - langdurig gebruik

De zorgverzekering regelt hulpmiddelen die nodig zijn voor behandeling, verzorging, verpleging en revalidatie. Bijvoorbeeld een verstelbaar bed. Eenvoudige loophulpmiddelen, zoals krukken en rollator worden niet meer vergoed.

Uw eigen zorgverzekeraar kan u verder informeren over de aanvraag en vergoeding.

De gemeente (WMO) verzorgt hulpmiddelen en voorzieningen voor problemen op het gebied van zelfredzaamheid, huishouden en mobiliteit.

Iedereen die ná 1 juli 2014 een voorziening aanvraagt en krijgt toegekend, gaat een eigen bijdrage betalen. Dit geldt echter niet voor rolstoelen.

Deze eigen bijdrage is afhankelijk van inkomen en vermogen en wordt geïnd door het CAK.

Voor sommige voorzieningen is het mogelijk een PGB aan te vragen.

Informatie bij Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Melding/aanvraag bij afdeling Wmo

tel: 5114368

ErgoThuis

ErgoThuis is ergotherapie aan huis. Ergotherapie richt zich op de praktische gevolgen van ziekte of handicap in het dagelijks leven; gevolgen voor uzelf en/of voor uw partner. De ergotherapeut onderzoekt de aard van de belemmeringen. Na onderzoek kan de behandeling bestaan uit adviseren, begeleiden en oefenen. Ook kunt u advies krijgen over hulpmiddelen en aanpassingen in huis. De ergotherapeut kan bij u thuis komen.

U kunt direct een afspraak maken met een ergotherapeut.

Vergoeding via de zorgverzekeraar. Sommige verzekeraars vragen een verwijzing via de huisarts.

Aanpassingen in huis

Door ouderdom, ziekte of beperkingen kan het pijnlijk of lastig zijn u te bewegen. U bent minder mobiel. Dit kan ook betekenen dat u in huis problemen ervaart.

Aanpassingen aan de woning kunnen de woning toegankelijk maken. Of aanpassingen kunnen er voor zorgen, dat u zich goed en veilig zelf kunt redden in de woning.

Sommige aanpassingen kunt u wellicht zelf (laten) doen, b.v. het verwijderen van drempels. Wanneer het niet lukt zelf een oplossing te realiseren, kun u zich wenden tot de gemeente om te onderzoeken of een indicatie in het kader van de WMO mogelijk is. Iedereen die een voorziening krijgt toegekend betaalt hiervoor een eigen bijdrage.

Voor meer informatie:

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Klusjes in en om het huis

Een lamp die vervangen moet worden, een stopcontact dat niet goed vastzit, een elektrisch snoer dat vastgelegd moet worden of een plankje dat aan de muur moet worden vastgezet, etc.

Kleine klusjes kunnen in de meeste gevallen door vrijwilligers gedaan worden; voor grotere klussen kan naar professionele bedrijven verwezen worden.

Plusdienst

tel: 5717373

INTERNETADRESSEN

www.jensrevalidatie.nl

www.zorgbalans.nl

www.vegro.nl

www.zorgoutlet.nl

www.hulpmiddelenwijzer.nl

www.haarlem.nl

www.tweedehandshulpmiddelen.nl

www.sociaalwijkteamzandvoort.nl

8. Informatie, dienstverlening en belangenbehartiging

Eenzaamheid

Eenzaam betekent: alleen, stil, weinig bezoek.

Eenzaamheid is een gevoel dat mensen kunnen hebben en dat over het algemeen niet prettig is. Bij ouderen komt het regelmatig voor.

Factoren die bij het ontstaan van eenzaamheid een rol kunnen spelen zijn het wegvallen van de partner, achteruitgang van de gezondheid, financiële beperkingen, het ontbreken van betekenisvolle contacten. Omdat de oorzaken verschillen is er geen eenduidige oplossing.

De Sociaal werker ouderen kan u in een aantal persoonlijke gesprekken ondersteunen om een voor u passende oplossing te vinden.

tel: 5719393

Samen Sterk, de vrijwillige netwerkcoach

De vrijwillige netwerkcoach kan helpen bij het maken van nieuwe contacten, of het nieuw leven inblazen van oude contacten.

U kunt zich aanmelden als u zich vaak alleen voelt. Als u mensen wilt ontmoeten maar niet weet hoe u dit aan moet pakken. Als door omstandigheden contacten verwaterd zijn. Met de hulp van een vrijwillige netwerkcoach gaat u zelf actief aan de slag. De netwerkcoach ondersteunt en denkt met u mee. De hulp is gratis.

Informatie en aanmelden bij de Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Welzijn op recept

Soms is het lastig om zelf een goede draai aan het leven te geven.

Bijvoorbeeld bij verlies, ziekte of een andere vervelende gebeurtenis.

Of u heeft psychische of lichamelijke klachten.

Om te komen tot een aangenamer en gezonder leven kan het helpen om samen met anderen actief te zijn, te bewegen, creatief te zijn of iets nieuws te leren.

Ontdekken hoe u zich beter kunt voelen, of het zetten van de eerste stap kan lastig zijn. De welzijnscoach kan hierbij helpen. De coach is goed op de hoogte van de mogelijkheden en kan de eerste keer met u meegaan.

De hulp van de welzijnscoach is gratis.

Informatie en aanmelden bij de Sociaal werker ouderen

tel. 5719393

Dementie

Dementie is een verzamelnaam voor een aantal hersenaandoeningen. Bij dementie is vaak sprake van ernstige geheugenstoornissen. Maar er zijn nog andere problemen, zoals het niet goed meer kunnen uitvoeren van allerlei dagelijkse vaardigheden, gestoorde spraak, geen juist besef van tijd. Ook kunnen veranderingen in gedrag of stemmingswisselingen optreden. De meest voorkomende vorm van dementie is de ziekte van Alzheimer.

Alzheimer Nederland

tel: 033-3032502

telefonische hulpdienst: 0800-5088

Deze vereniging geeft informatie en cursussen over dementie, o.a. aan partners en familieleden van dementerenden, zodat zij leren omgaan met deze ziekte. Men probeert de betrokkenen met elkaar in contact te brengen en doet onderzoek naar de oorzaken, voorkoming en eventuele behandeling van dementie. Omdat omgaan met een dementerende moeilijk kan zijn, worden ook in Zuid-Kennemerland bijeenkomsten georganiseerd voor familieleden en belangstellenden.

Voor meer informatie over de bijeenkomsten kunt u bellen met:

Alzheimer vereniging Zuid-Kennemerland

tel: 5452170

Alzheimer Trefpunt

Het Alzheimer Trefpunt is een trefpunt voor mensen met dementie, hun partners, familieleden en vrienden. Ook hulpverleners en andere belangstellenden zijn welkom. In een open en gemoedelijke sfeer kan men ervaringen uitwisselen, vragen stellen en mogelijkheden voor hulp- en dienstverlening bespreken.

Elke avond staat in het teken van een bepaald thema. Elke eerste woensdag van de maand in het steunpunt OOK Zandvoort, Flemingstraat 55.

Tijd: 19.00-21.00 uur. Gratis toegang.

Vervoer met de Belbus is mogelijk

tel: 5717373

Informatie voor mantelzorgers

Iedereen die onbetaald zieke of gehandicapte familieleden verzorgt wordt mantelzorger genoemd. Deze zorg kan vanzelfsprekend zijn, maar soms kan dit ook (te) zwaar worden. Naast hulp door professionele organisaties kan extra ondersteuning gewenst zijn. Zoals individuele raad over de situatie thuis, het geven van voorlichting of informatie over regelingen die van belang zijn als u voor een ander zorgt. Voorts kan praktische ondersteuning geboden worden door vrijwilligers, die wekelijks de zorg voor enkele uren kunnen overnemen. Dit heet respijtzorg.

U kunt contact opnemen met

Tandem

tel: 8910610

Sociaal werker ouderen/mantelzorgconsulent

tel: 5719393

Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Mezzo Mantelzorglijn

tel: 0900-2020496

Verlichting mantelzorg

Indien u een chronische aandoening heeft en met mantelzorg en waar nodig professionele zorg thuis woont, kan het soms nodig zijn dat deze zorg tijdelijk overgenomen wordt. Bijvoorbeeld om de mantelzorger tijdelijk te ontzien of als deze op vakantie gaat.

U kunt dan tijdelijk terecht in Zorghotel De Zandhoeve in Huis in de Duinen.

Voor meer informatie:

Amie, afdeling zorgbemiddeling

tel: 5741637

Vakantie voor mantelzorgers

Handen-in-Huis is een landelijk werkende organisatie die zich richt op 24-uurs vervanging van de vaste mantelzorgers van thuiswonenden. Door deze vervanging kan de mantelzorger met een gerust hart op vakantie.

De duur van de vervanging is minimaal 3 dagen (2 nachten), terwijl het maximum aantal dagen afhankelijk is van de wens van de klant/mantelzorger en de financiering door de betreffende zorgverzekeraar.

Voor meer informatie:

‘Handen-in-Huis’

tel: 030-6590970

Ouderenmishandeling

Ouderenmishandeling is een vorm van huiselijk geweld.

Onder huiselijk geweld verstaan we geweld dat door iemand uit de huiselijke kring (gezin, familie, huisvrienden, ex-partners) van het slachtoffer wordt gepleegd.

Er zijn verschillende vormen van huiselijk geweld:

- lichamelijk geweld
- psychische mishandeling
- verwaarlozing
- seksueel misbruik
- schending van rechten
- financiële uitbuiting.

Huiselijk geweld komt in alle lagen van de bevolking voor; ook ouderen kunnen hiervan het slachtoffer zijn. De gevolgen van huiselijk geweld zijn groot, zowel voor slachtoffers als voor hun omgeving. Bij het advies- en meldpunt huiselijk geweld kunt u uw verhaal kwijt en vindt u een luisterend oor (24 uur per dag bereikbaar). U kunt advies krijgen en u wordt zo nodig doorverwezen naar de juiste hulpverleners.

Steunpunt Huiselijk Geweld Kennemerland

tel: 0900-1262626

tel: 5472999

De Sociaal werker ouderen

tel: 5719393

Maatschappelijk werk (Stichting Dock)

De maatschappelijk werkers in Zandvoort maken deel uit van Sociaal Wijkteam Zandvoort. **tel: 5740450**

Sociaal Raadslieden (Stichting Dock)

De Blauwe Tram, Louis Davids carré I

tel: 5430668 of 06-42645399

Sociaal Raadslieden kennen de weg in regelingen en formulieren en zijn bekend met (overheids)instellingen. U kunt bij hen terecht voor informatie en een onafhankelijk advies. Zij helpen u bij het invullen van formulieren en opstellen van bezwaarschriften. En als u er met een instantie niet uitkomt, gaan zij voor u bemiddelen.

De Sociaal Raadslieden werken nauw samen met het Sociaal Wijkteam, maar maken er geen deel van uit. U

U kunt zelf een afspraak maken of via het Sociaal Wijkteam.

Inloospreekuur: woensdag 9.00 – 10.30 uur

Het Juridisch Loket

tel: 0900-8020

Stationsplein 70

2011 LM Haarlem

Het Juridisch Loket geeft juridisch advies en informatie. Een juridisch geschoolde medewerker bekijkt uw probleem en adviseert over de kortste weg naar een oplossing. Informatie en advies zijn gratis. Het juridisch Loket is er voor mensen met een laag inkomen.

GGZ inGeest, locatie Zuiderpoort

Amerikaweg 2, 2035 RA Haarlem

Afdeling ouderen

tel: 5187300

De afdeling ouderenpsychiatrie biedt zorg aan alle mensen van zestig jaar en ouder met ernstige psychische of psychosociale klachten.

Men biedt diagnostiek en behandeling en ook speciale voorlichtings-bijeenkomsten. Voor aanmelding is een verwijzing van huisarts of

specialist nodig. Voor hulp bij milde klachten kunt u terecht bij Prezens (zie hoofdstuk 4).

Amie Ouderenzorg

tel: 5741637

De afdeling Zorgbemiddeling van Amie geeft u informatie over het zorgaanbod van Amie.

Bloedprikken in Zandvoort – Atalmedial

tel: 088-0037735

(met verwijzing van de huisartsarts/specialist)

Huis in de Duinen

Herman Heijermansweg 73, toegang via achteringang

- **Laboratorium** dinsdag, woensdag, vrijdag 8.00-11.30 uur
- **Trombosedienst** dinsdag, woensdag, vrijdag 10.30-11.30 uur

Steunpunt OOK Zandvoort

Flemingstraat 55.

- **Laboratorium** maandag en donderdag 8.00-11.30 uur
- **Trombosedienst** maandag en donderdag 10.30-11.30 uur

**Stichting Emancipatie & Belangenbehartiging voor
Gehandicapten in Zuid-Kennemerland** **tel: 5311834**

Zijlweg 1

2013 DA Haarlem

Belangrijke aandachtsgebieden zijn: versterking van de positie van gehandicapten en chronisch zieken, WMO, zorg, sociale activering, toegankelijkheid, vervoer, communicatie.

**Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde
(NVVE)** **tel: 020-6200690**

Postbus 75331, 1070 AH Amsterdam

Euthanasie is het actief levensbeëindigend handelen, door een ander dan de betrokkene, op diens verzoek.

De NVVE gaat uit van het recht op zelfbeschikking, ook ten aanzien van de dood. Zij stelt aan haar leden wilsverklaringen beschikbaar, waarin keuzes kunnen worden vastgelegd. Hierdoor is het voor artsen en uw naasten duidelijk wat u wilt.

Korrelatie **tel: 0900-1450**

op werkdagen van 9.00-18.00 uur

De Korrelatie hulp- en advieslijn voor directe hulp bij psychische problemen en bij vragen over de gezondheid. U kunt anoniem blijven.

Sensor Haarlem **tel: 5471471**

Telefonische Hulpdienst **of: 0900-0767**

De telefonische hulpdienst kunt u bellen voor een gesprek van mens tot mens. Men is 7 dagen per week 24 uur per dag bereikbaar voor een anoniem en vertrouwelijk gesprek.

INTERNETADRESSEN

www.ikvergeet.info

www.alzheimer-nederland.nl

www.ookzandvoort.nl

www.tandemmantelzorg.nl

www.helpenzorgen.nl

www.mezzo.nl

www.respijtwijzer.nl

www.handeninhuis.nl

www.huiselijkgeweld.nl

www.huiselijkgeweldkennemerland.nl

www.dock.nl

www.juridischloket.nl

www.ggzingeest.nl

www.amie.nl

www.atalmedial.nl

www.nvve.nl

www.korrelatie.nl

www.sensoor.nl

9. Wonen

Woonstichting De Key

tel: 5717741

Pasteurstraat 16

2041 VA Zandvoort

De Key bouwt en verhuurt woningen aan jongeren, ouderen, minder validen en minder draagkrachtigen en kent een toewijzingsbeleid.

Via internet (www.mijnwoonservice.nl) worden vrijgekomen woningen aangeboden.

Woonservice Kennemerland

tel: 0900-0400800

bereikbaar: maandag t/m vrijdag 8.00-17.00 uur

Woonservice brengt het aanbod van de wooncorporaties en de vraag van de woningzoekenden samen. Het betreft huurwoningen in de regio Kennemerland. U kunt zich inschrijven en reageren op het aanbod. Voor sociale huurwoningen geldt een inkomensgrens.

Woonzorg Nederland

tel: 020-6662666

Postbus 339

1180 AH Amstelveen

Woonzorg Nederland is een woningcorporatie gespecialiseerd op het gebied van wonen, service en zorg aan ouderen. In de gemeente Zandvoort beheert en verhuurt Woonzorg Nederland de complexen Kostverloren, Huis in de Duinen en A.G. Bodaan.

Seniorenwoningen

Seniorenwoning zijn gelijkvloerse woningen voor mensen vanaf 65 jaar. Deze woningen zijn zonder trap bereikbaar en kunnen voorzien zijn van extra aanpassingen zoals beugels aan de muur. U heeft geen indicatie nodig voor een seniorenwoning.

Aangepaste woningen

Aangepaste woningen zijn woningen voor mindervaliden die aantoonbaar aangewezen zijn op een ingrijpend aangepaste woonruimte. Voor zo'n woning heeft u een Wmo-indicatie nodig. Deze indicatie moet aangeven dat u moet verhuizen omdat uw huidige woning niet aan te passen is.

Informatie bij Sociaal Wijkteam

tel: 5740450

Zorgwoningen

Een zorgwoning is een zelfstandige woning waar (intensieve) zorg- en dienstverlening mogelijk is. Voor een zorgwoning heeft u een zorgindicatie nodig. De volgende indicaties geven voorrang bij een zorgwoning:

1. Een CIZ indicatie 'persoonlijke verzorging en/of verpleging' in 2014 afgegeven en nog geldig
2. Een indicatie 'persoonlijke verzorging en/of verpleging' voor min. 2 uur per week. Vanaf 2015 worden deze indicaties gesteld door de wijkverpleegkundige
3. Een indicatie 'begeleiding en/of dagbesteding' afgegeven via de afdeling Wmo

De indicatie stuurt u op naar Woonservice, als aanvulling op uw inschrijving.

Het woonzorgcentrum

Amie beschikt over drie woonzorgcentra: Meerleven te Bennebroek, A.G. Bodaan te Bentveld en Huis in de Duinen te Zandvoort. In woonzorgcentra verblijven ouderen die niet meer zelfstandig kunnen wonen en intensievere (verpleeghuis-) zorg nodig hebben.

Binnen de woonzorgcentra worden diverse vormen van zorg- en dienstverlening geboden, waarbij de kwaliteit van zorg hoog in het vaandel staat. De bewoners van de woonzorgcentra kunnen gebruik

maken van verschillende faciliteiten, zoals een restaurant, kapsalon, winkel en pedicure. Bovendien worden wekelijks activiteiten georganiseerd, zoals muzikale optredens, kaarten, film en meer bewegen voor ouderen.

Voor het wonen in een woonzorgcentrum heeft u een verblijfsindicatie nodig van het CIZ (indicatie Wet Langdurige Zorg). Informatie bij de cliëntadviseurs van de afdeling zorgbemiddeling van Amie **tel: 5741637**

Verpleeghuis

Het verpleeghuis is bestemd voor mensen die doorgaans langdurige, verpleegkundige en medische zorg nodig hebben. Men kan er ook tijdelijk terecht om te revalideren.

Sommige verpleeghuizen hebben alleen patiënten met een lichamelijke ziekte of demente patiënten; andere verzorgen beide groepen. Voor een opname in een verpleeghuis is een indicatie vereist van het CIZ.

Particuliere woonzorgvoorzieningen

Er zijn particuliere zorginstellingen waar u zonder indicatie terecht kunt. Senioren met een zorgvraag kunnen terecht bij de particuliere zorginstellingen van de NeVeP. Zorg en aanvullende diensten worden geleverd tegen vooraf afgesproken tarieven.

Een overzicht van particuliere zorginstellingen kunt u aanvragen bij: Nederlandse Vereniging van Particuliere Woonzorg Voorzieningen (NeVeP) **tel: 030-7810007**
Postbus 85856, 2508 CN, Den Haag

INTERNETADRESSEN

www.dekey.nl

www.mijnwoonservice.nl

www.woonzorg.nl

www.amie.nl

www.loketzandvoort.nl

www.ciz.nl

www.nevep.nl

INTERNETADRESSEN ALGEMEEN

Er zijn nog veel meer websites waar u voor algemene informatie terecht kunt. Enkele voorbeelden hiervan:

www.kiesbeter.nl

Informatie van de overheid over zorg en gezondheid.

www.gezondheidsplein.nl

Informatie over aandoeningen, ziekte en gezondheid.

www.wehelpen.nl

Een hulpmiddel om het elkaar helpen gemakkelijker te maken. Men kan een eigen online agenda aanmaken en zo de hulp van uw eigen hulpnetwerk organiseren.

www.carenzorgt.nl

Voor mensen die zorg ontvangen of voor iemand zorgen. Een hulpmiddel om de zorg te organiseren, informatie te delen en taken te plannen.

www.miessagenda.nl

Deze website biedt de mogelijkheid een agenda app te downloaden. Deze agenda biedt een besloten groep mensen de mogelijkheid om zorg en aandacht rond een persoon te organiseren.

www.regelhulp.nl

Geeft een overzicht van zorg, hulp en financiële steun voor ouderen, chronisch zieken en gehandicapten.

www.50plusnet.nl

Deze website heeft als doel senioren in de gelegenheid te stellen hun sociale netwerk uit te breiden.

www.rijksoverheid.nl

Informatie en nieuws van de Rijksoverheid over allerlei onderwerpen.

www.alsikouderword.nu

Een hulpmiddel om na te denken over wat op u af kan komen bij het ouder worden.

versie juni 2017