

# ONZE LOTGENOTENGROEP

9 MAART 2020

5 Jaar geleden ben ik geopereerd aan kanker en na het ziekenhuis naar huis gestuurd.

En toen?

Zag ik in het Zandvoortse krantje een aankondiging voor de lotgenotengroep kanker en besloot hier naar toe te gaan.

Gewoon om te zien of dat wat voor mij zou kunnen zijn.

Op de vrijdag onbevangen naar toe getogen .

Op het moment dat ik binnen kwam voelde ik mij meteen thuis en sindsdien ben ik er weer elke maand paraat.

Het blijft een warm bad om elke keer weer door de groep gehoord te worden.

Je onzekerheden, gevoelens en problemen waar je tegen aanloopt te kunnen delen met lotgenoten die precies weten wat jij doormaakt als kankerpatiënt.

Je hoeft vaak niet eens te zeggen wat je meemaakt om te zien dat anderen je meteen begrijpen.

Het is een veilig haven waar je zaken kan bespreken en zeker weet dat het binnen de muren blijft.

In moeilijke tijden je gehoord te voelen door middel van een arm om je schouders of een blik van herkenning.

Enkele zijn ons in de loop van tijd ontvallen in de groep maar ook die worden niet vergeten.

Ik blijf het een bron van energie vinden.

Mensen die je zien en waar mee je echt kan praten over "Het leven met kanker".

Natuurlijk mag je me bellen als je vragen hebt of wat meer wilt weten over de groep,

Steph Swens,

06 10 012 963