

PLUSDIENST

VOOR ALLE INWONERS
VAN ZANDVOORT



Hulp, advies en informatie

Heeft u hulp nodig?

Raakt u als zorgend familielid overbelast?

Dan is het fijn als u familieleden of buren heeft op wie u een beroep kunt doen. Helaas is dat niet altijd mogelijk. Bij wie kunt u dan terecht?

Bij de Plusdienst! De vrijwilligers van de Plusdienst staan voor u, jong of oud, klaar.

Wat kan de Plusdienst voor u doen?

De Plusdienst geeft vooral praktische hulp.

Aan uzelf of aan degene voor wie u zorgt (mantelzorg). Vrijwilligers kunnen ondersteunen wanneer dat nodig is.

Zandvoort heeft veel betrokken dorpsgenoten: zij zetten zich graag in als vrijwilliger.

De hulp die u krijgt is in principe gratis. Soms wordt een vergoeding gevraagd voor onkosten die de vrijwilliger heeft gemaakt, bijvoorbeeld bij autovervoer. Kosten worden vooraf aan u gemeld.

Plusdienst telefoon: 5717373

openingstijden:

iedere werkdag van 9.00 – 17.00 uur

Voor wie is de Plusdienst?

Iedereen die hulp nodig heeft kan in principe bij ons terecht. De Plusdienst is voor **alle inwoners** van Zandvoort die steun nodig hebben om zelfredzaam te blijven, maar de Plusdienst is er ook voor hun mantelzorgers.

Welke vrijwillige hulp kunt u aanvragen?

- Hulp bij administratie
- Belastinghulp, alleen voor lagere inkomens (kosten € 10,-- per belastingjaar)
- Computerhulp
- Bezoek, gezelschap, wandelen (ook met rolstoel), spelletjes doen
- Vervoer en/of begeleiding naar ziekenhuis, arts of een andere bestemming (tegen vaste tarieven)
- Boodschappen doen (ook samen met u)
- Gezelschap voor dementerend familielid
- Kleine klusjes in huis

Staat uw vraag hier niet bij: bel de Plusdienst, dan gaan we kijken hoe we u kunnen helpen.

Ook is informatie te verkrijgen over projecten als:

- De Belbus
- Maaltijdvoorziening (Vers aan Tafel, voor minima)
- Telefooncirkel
- Alarmering
- Computercursussen voor senioren
- Eetclub
- Koffie-In
- Themabijeenkomsten
- Lotgenotengroepen

Wanneer de vrijwilligers van de Plusdienst het antwoord op uw vraag niet weten, schakelen ze een van de sociaal werker ouderen (voorheen ouderenadviseurs) in.

Stichting Pluspunt Zandvoort

Flemingstraat 55

2041 VW Zandvoort

Telefoon: 023 - 574 03 30

E-mail: info@pluspuntzandvoort.nl

Website: www.pluspuntzandvoort.nl