



Gemeente
Zandvoort

Palliatieve zorg



Zorg voor kwaliteit van leven
als u niet meer beter wordt

Wat is palliatieve zorg? Palliatieve zorg is er voor u als u niet langer geholpen kunt worden met een op genezing gerichte behandeling. Palliatieve zorg is gericht op het onder controle krijgen en houden van pijn en andere ongemakken. Er is aandacht voor wat ongeneeslijk ziek zijn psychologisch teweeg brengt, of sociaal, binnen gezin en directe omgeving. Ook is er aandacht voor spirituele vragen, of vragen rond de zin van leven en sterven. Het betreft alle zorg die erop gericht is u een zo hoog mogelijke kwaliteit van leven te geven. Belangrijk daarbij is het voorkomen en verlichten van fysieke klachten zoals pijn, en aandacht voor psychische, sociale en spirituele aspecten. Zowel bij uzelf als bij uw naasten.

Welke zorgverleners staan voor u klaar? In de gemeente bieden veel professionals en vrijwilligers ondersteuning aan mensen in de palliatieve fase. Uw huisarts kan u informeren en eventueel doorverwijzen. Onderstaand bieden wij een overzicht van een selectie van hulp- en zorgaanbieders. Deze lijst is niet volledig.

ZORG	Contact
Thuiszorg	
<p>De thuiszorg en/of een verpleegkundige, bezoekt u dagelijks thuis. Deze zorg biedt u een vast aanspreekpunt. U kunt vragen stellen en u krijgt informatie over uw klachten of het innemen van uw medicatie. In overleg met uw naasten en/of mantelzorgers kijkt de thuiszorgorganisatie welke zorg en ondersteuning het meest geschikt zijn voor u. Het aanvragen van een indicatie voor de zorg thuis gebeurt via de wijkverpleegkundige.</p>	<p>Zorgbalans www.zorgbalans.nl Telefoon: 023 – 8 918 918 E-mail: info@zorgbalans.nl</p> <p>Kennemerhart www.kennemerhart.nl Telefoon: 023 5 214 214 E-mail: info@kennemerhart.nl</p>
Specialistisch verpleegkundigen	
<p>De thuiszorg biedt gespecialiseerde verpleegkundige zorg. Denk aan zorg bij kanker, ongeneeslijke ziekten, diabetes, hartproblemen, neurologische aandoeningen, wonden, longziekten of ouderdomsklachten. De specialistisch verpleegkundige komt aan huis, geeft advies, ondersteuning en instructie. Bijvoorbeeld na ontslag uit het ziekenhuis, of op verzoek van uw huisarts. De wondverpleegkundige van Kennemerhart beschikt over actuele kennis en vaardigheden voor het vaststellen van de beste zorg en behandeling van wonden.</p>	<p>Zorgbalans www.zorgbalans.nl Telefoon: 023 – 8 918 918 E-mail: info@zorgbalans.nl</p> <p>Kennemerhart www.kennemerhart.nl Telefoon: 023 5 214 214 E-mail: info@kennemerhart.nl</p>
Specialist ouderen geneeskunde	
<p>Specialisten ouderen geneeskunde zijn artsen, gespecialiseerd in de zorg voor kwetsbare ouderen en chronisch zieken. Zij hebben specifieke kennis en ervaring in de behandeling en begeleiding van ouderen. Ze kijken ook naar de gevolgen van gezondheidsproblemen van de patiënt voor het dagelijks leven en dat van de omgeving. Daarbij kijken ze naar de mogelijkheden en welke zorg het beste kan ingezet. Voor consultatie heeft u een verwijzing nodig van de huisarts.</p>	<p>Kennemerhart www.kennemerhart.nl Telefoon: 023 – 5 214 214 E-mail: info@kennemerhart.nl</p>
Logopedie	
<p>Voor mensen met een ongeneeslijke ziekte kan slikken en kauwen moeilijk en pijnlijk zijn. Een logopedist kan helpen kauw- en slikproblemen te voorkomen of te verminderen.</p>	<p>Praktijk voor logopedie Zandvoort Burgemeester Nawijnlaan 100 2024 PZ Zandvoort Telefoon: 023 – 5 731 966</p> <p>Kennemerhart www.kennemerhart.nl Telefoon: 023 5 214 214 E-mail: info@kennemerhart.nl</p>
Ergotherapie	
<p>De ergotherapeut kijkt samen met de thuiszorg naar het gebruik en de inzet van hulpmiddelen. Hoe kunnen hulpmiddelen u zoveel mogelijk comfort bieden in uw situatie.</p>	<p>U vraagt een consult via de thuiszorg, of via de huisarts.</p> <p>Kennemerhart www.kennemerhart.nl Telefoon: 023 5 214 214 E-mail: info@kennemerhart.nl</p>

Fysiotherapie

De fysiotherapeut kan klachten zoals benauwdheid helpen verminderen. De fysiotherapeut kan ook oefeningen met u doen, om te ontspannen en u te helpen bepaalde activiteiten langer zelf te blijven doen.

Fysiotherapie Prinsen Hof

Swalvestraat 33
2042 KA Zandvoort
Telefoon: 023 – 5 712 572

Fysiotherapie Zandvoort-Zuid

Patrijzenstraat 10
2042 CM Zandvoort
Telefoon: 023 – 5 715 900

Fysiotherapie Instituut Zandvoort

Thomsonstraat 1
2041 TA Zandvoort
Telefoon: 023 – 5 713 402

Kennemerhart

www.kennemerhart.nl
Telefoon: 023 5 214 214
E-mail: info@kennemerhart.nl

Diëtist

De diëtist kan een belangrijke bijdrage leveren bij het beoordelen van uw voeding, hoe u uw voeding kunt innemen en geeft dieetadviezen.

Lara Kwant

Beatrixplantsoen 1b
2042 PW Zandvoort
Telefoon: 06 28 071 720

Pure & Simple Zandvoort

Brederodestraat 26a
2042 BE Zandvoort
Telefoon: 06 – 22 249 100

Kennemerhart

www.kennemerhart.nl
Telefoon: 023 – 5 214 214
E-mail: info@kennemerhart.nl

Verzorging op locatie

Als het niet mogelijk is om in de laatste fase van uw leven thuis te blijven, zijn er speciale kamers in verzorgingshuizen van Kennemerhart: in Bodaan, in Schoterhof of de Janskliniek. Hier biedt Kennemerhart palliatieve zorg aan mensen die in de laatste levensfase thuis niet meer verzorgd kunnen worden. Kennemerhart ziet eigen regie als uitgangspunt voor haar handelen. De zorg en behandeling gebeuren in nauw overleg met u, uw naaste familie, de huisarts, de verpleegkundigen en verzorgenden.

Kennemerhart

www.kennemerhart.nl
Telefoon: 023 – 5 214 214
E-mail: info@kennemerhart.nl

Verzorging in het Hospice

Als thuis wonen in de laatste fase van uw leven niet mogelijk of wenselijk is, kunt u kiezen voor verblijf in het Hospice Huis. In een warme, huiselijke omgeving werken huisarts, verpleegkundigen en vrijwilligers samen om zorg te dragen voor uw welzijn en u optimaal te ondersteunen bij wat voor u en uw naasten in die kostbare periode belangrijk is.

Hospice Haarlem en omstreken

www.hospicehaarlem.nl
Telefoon: 023 – 3 034 343
E-mail: info@hospicehaarlem.nl

Sociaal Wijkteam

Het Sociaal Wijkteam zorgt, namens de gemeente, voor ondersteuning, zorg en welzijn van de inwoners van een wijk. In de sociale wijkteams werken zorg- en welzijns-medewerkers samen, zodat ze snel en goed kunnen handelen als dat nodig is.

Hieronder valt ook respijtzorg (vervangende zorg om de mantelzorger te ontlasten), hulpmiddelen, vervoer, maaltijdvoorziening aan huis, huishoudelijke hulp en maatschappelijke ondersteuning.

Sociaal Wijkteam Zandvoort

Flemingstraat 55
2041 VW Zandvoort
Telefoon: 023 – 5 740 450

Huishoudelijke ondersteuning

Als u moeite heeft om de dagelijkse huishoudelijke taken te kunnen doen, zoals schoonmaken, wasverzorging of boodschappen bieden Kennemerhart en Zorgbalans ook huishoudelijke ondersteuning.

Zorgbalans

www.zorgbalans.nl
Telefoon: 023 – 8 918 918
E-mail: info@zorgbalans.nl

Kennemerhart

www.kennemerhart.nl
Telefoon: 023 – 5 214 214
E-mail: info@kennemerhart.nl

Maatschappelijk werk

Maatschappelijk werkers helpen u bij de praktische gevolgen als u ziek bent. Ze betrekken ook uw dierbaren bij de ondersteuning.

Sociaal Wijkteam Zandvoort

Telefoon: 023 – 5 740 450

Mantelzorgondersteuning

Ook uw naasten kunnen zorg en ondersteuning nodig hebben. Er komt vaak heel wat op hen af: praktische zaken en regelgeving, maar ook emoties als verdriet en onzekerheid. Veel mantelzorgers willen zo lang ze kunnen alles vooral op hun eigen manier doen, maar hebben soms ook vragen of twijfels. Tandem biedt advies, hulp bij het aanvragen van ondersteuning, maar ook een luisterend oor.

Tandem

www.tandemmantelzorg.nl
Telefoon: 023 – 8 910 610

Vrijwilligers Hospice bij u Thuis

In de laatste fase van uw leven kunnen speciaal daartoe opgeleide vrijwilligers u thuis ondersteuning bieden. Afhankelijk van uw wens zijn zij uw gesprekspartner of op de achtergrond aanwezig. Zij kunnen praktische of verzorgende taken vervullen, precies zoals een naaste dat zou doen. Het tijdstip, de tijdsduur en de vrijwilliger worden afgestemd op wat bij u past. Zo bent u in goede handen en kan uw eventuele naaste wat tijd voor zichzelf nemen.

Hospice Haarlem en omstreken

www.hospicehaarlemeo.nl
Telefoon: 023 – 3 034 343
E-mail: info@hospicehaarlemeo.nl

Hulp van vrijwilligers

De vrijwilligers van de Plusdienst zijn beschikbaar voor praktische hulp zoals wandelen met een rolstoel, gezelschap houden of boodschappen doen. De Plusdienst kan worden ingezet worden om een zorgend familielid een moment van rust te gunnen. U kunt gebruikmaken van de Belbus in Zandvoort, of van een vrijwilliger die u met zijn eigen auto vervoert naar een afspraak met een arts.

Pluspunt

Telefonisch bereikbaar via 023 – 5 717 373 of mail naar plusdienst@pluspuntzandvoort.nl

Geestelijk verzorger

Een geestelijk verzorger biedt een luisterend oor en biedt geestelijke ondersteuning. Met respect voor ieders levensbeschouwing of religie. Ze helpen u meer inzicht te krijgen in wat u overkomt en bieden een breder kader. Denk aan uw levensverhaal, de natuur, het ritme van geboorte, leven en dood. Samen met u kijken ze naar wat u moed geeft in moeilijke tijden en wat voor u nu belangrijk is in uw leven.

Kennemerhart

Aanvraag op verzoek, via de wijkverpleegkundige

Zorgverzekering: Voor informatie over de vergoeding van kosten vanuit uw zorgverzekering, neemt u contact op met uw zorgverzekeraar. Ook voor informatie over het eigen risico en de eigen bijdragen. De zorgverzekering vergoedt onder andere de kosten voor:

- Ziekenhuis
- Huisarts
- Wijkverpleging
- Tijdelijk verblijf in een verpleeghuis
- Medicijnen en hulpmiddelen
- Fysiotherapie
- Vervoer
- Psychosociale zorg