

DEPRESSIE STEUNGROEP

SAMEN STERK TEGEN JE DEPRESSIE



Deze bijeenkomst is onderdeel van het project Niemand Verzandt In Zandvoort.

Eén op de vijf mensen krijgt ooit te maken met een depressie. Het kan iedereen overkomen en heeft ingrijpende gevolgen voor de kwaliteit van leven. Gelukkig zijn er goede mogelijkheden om een depressie de baas te worden. Een mooie stap is om lid te worden van een steungroep.

Een steungroep is beslist geen klaaggroep, de sfeer is altijd positief met humor en met respect voor elkaars situatie.

De bijeenkomsten vinden iedere donderdag plaats van 19.30u - 21.00u in Pluspunt te Zandvoort. Vooraf aanmelden is niet nodig je bent welkom!

Meer info: bel of mail naar Rob, ervaringsdeskundige en groepsbegeleider: 06 533 90 328, depressiezandvoort@gmail.com

Je kunt altijd contact opnemen met Rob om te bespreken of deelname aan de steungroep iets voor jou is!

Iedere donderdag van 19.30u - 21.00u



**LOCATIE
Pluspunt**
Flemingstraat 55
Zandvoort



**Depressie
Steungroep**