

Wij wensen u fijne
feestdagen
en een
fantastisch 2018!



Doet u ook mee?

Iedereen kan meedoen bij Pluspunt. Wij verwelkomen u graag.
Kent u onze nieuwe locatie al?



De Blauwe Tram, Steunpunt in Zandvoort **centrum**
Louis Davids Caré I

- **Inlooppunt** verse koffie en gezelligheid (€ 1,50), iedere woensdagmorgen van 10:00 – 12:00 uur.
- **Samen Doen** elke **woensdag**middag en de **4^{de} zondagmiddag** van de maand dé plek voor ontmoeting en gezelligheid!
- Van 13:30 – 16:00 uur creatief (€ 3,50), of spelletjes (€ 2,50), er is koffie/thee met een koekje. In de even weken kunt u op woensdag ook meedoen aan tekenles. Loop gerust eens binnen.
- Mensen die **zorgen voor een naaste, mantelzorgers**, ontmoeten elkaar op een vaste ochtend.
Aanmelden via Tandem 023-891 0610.
- **Opstapplaats Belbus** woensdag 12:00 uur.
- **Spreekuur** Sociaal Wijkteam vanaf februari 2018.
- **Activiteiten** zoals Bloemenworkshop, Samen poëzie lezen, bewegen op de Bellicon, de Quilt, vilt- en handwerkclub.
- Meer informatie bij de **Balie** in de Blauw Tram.



- **Welzijn op recept** is er voor e en gezond en prettig(er) leven: een **welzijnscoach** helpt u op weg naar een bezigheid of contacten die bij u passen.
- **Mantelzorgers:** een **intermezzo** in het zorgen voor uw dierbare; een vrijwilliger neemt de zorg even van u over.
- **Belbus** ma. t/m vr. 9:00-17:00 uur en zaterdagmorgen.
- **De Eetclub;** elke dinsdag- en donderdagmiddag.
- **Koken over grenzen** op vrijdag om de week

Cursussen:

- **Voor Laptop, iPad en tablet.** Ook speciaal voor beginners.
- **Digitaal spreekuur** elke 1^{ste} dinsdag van de maand voor vragen over PC/laptop, iPad en tablet.
- Voor senioren die weleens bang zijn om te vallen is er een korte cursus **'Vermijd vallen en blijf vitaal'**



OOK Zandvoort, Steunpunt in Zandvoort noord

- **OOK Samen**, elke dinsdag en donderdag. Van 13:30 – 16:00 uur creatief, of spelletjes, is er koffie/thee met een koekje en gezelligheid. U kunt meedoen met de schilderclub (€ 3,50) en de breiclub (gratis). Vooraf opgeven hoeft niet.
- **OOK Samen op zondag:** elke 1^e en 3^e zondag van de maand van 10:30-15:30 uur. € 9,50 inclusief maaltijd. Vooraf opgeven is wel noodzakelijk dit kan bij de balie van Pluspunt.

- **Koffie-In** elke maandagochtend gezellig bijpraten.
- **Kom je OOK Eten?** Op maandag- en donderdagavond.
- **Het Alzheimer Trefpunt** elke 1^e woensdag van de maand van 19:15-21:00 op wisselende locaties.
- **Toon Hermansgroep** voor (ex) kankerpatiënten elke 2^e vrijdag van de maand om 10:30 uur.

Bent u geïnteresseerd in **vrijwilligerswerk** of heeft u een **aanbod** of **initiatief**? Neem contact met ons op.



Flemingstraat 55, 2041 VW Zandvoort

Telefoon: 574 0330 Algemene informatie balie

Telefoon: 571 9393 Sociaal werker ouderen

Telefoon: 571 7373 Plusdienst en Belbus

Telefoon: 574 0335 Steunpunt OOK Zandvoort

www.pluspuntzandvoort.nl

www.ookzandvoort.nl

www.facebook.com/DeBlauweTramZandvoort

Wilt u uw waardering laten blijken voor het werk dat onze vrijwilligers verrichten, dan kunt u een bijdrage overmaken op

IBAN: NL74RABO 0156 616 475

t.n.v. Stichting Pluspunt Welzijn